

FREIZEIT ASSISTENZ

der Lebenshilfe Region Knittelfeld



Programm

01. JUNI 2026 – 31. AUGUST 2026

Lebenshilfe Region Knittelfeld gem. GmbH / FN 535534a – LG Leoben / UID-Nr: ATU 75895514
Tel.: +43/(0)3512 74184; Fax: +43/(0)3512 74184-9; E-Mail: office@lebenshilfe-knittelfeld.at

Raiba Aichfeld, IBAN: AT84 3834 6000 0020 6334, BIC: RZSTAT2G346
Spenden für die Lebenshilfe Region Knittelfeld sind von der Steuer absetzbar!

Anmeldung

Wenn Sie bei unserem Assistenzangebot mitmachen wollen, dann rufen Sie uns bitte an, und wir vereinbaren einen Gesprächstermin mit Ihnen. Bitte für dieses Gespräch Ihren gültigen Zuerkennungsbescheid nicht vergessen. Sollten Sie selber zahlen wollen, wäre das natürlich nicht notwendig. Eine Stunde Einzelassistenz (1:1-Betreuung) kostet derzeit € 27,00/Stunde und in der Gruppe € 22,14/Stunde.

Bitte rufen Sie zumindest einen Werktag vorher bis spätestens 12:00 Uhr an, wenn Sie zu einem Treffen, für das Sie sich angemeldet haben, nicht kommen können.

Wenn wir ein Treffen absagen müssen, werden Sie von uns schriftlich oder telefonisch verständigt.

Individuelle Vereinbarungen sind grundsätzlich und natürlich gerne auch weiterhin möglich.

Sie können sich von Montag bis Freitag in der Zeit von 08:00-12:30 Uhr im Büro der Mobilen Dienste der Lebenshilfe Knittelfeld anmelden, entweder persönlich, telefonisch, oder Sie füllen bitte das beiliegende Anmeldeformular aus - auf diesem haben Sie auch die Möglichkeit, uns Ihre Vorschläge für zukünftige Programme mitzuteilen - und schicken oder mailen es uns:

Hr. Mag. Gerald Moder

Unzdorfweg 2, 8720 Knittelfeld

Tel.: 0676/84 19 35 13

E-Mail: gerald.moder@lebenshilfe-knittelfeld.at

Aus organisatorischen Gründen ist bei den einzelnen Veranstaltungen eine Anmeldefrist angeführt. Bis zu diesem Tag muss zumindest eine Anmeldung eingelangt sein, ansonsten müssen wir die betreffende Veranstaltung leider absagen.

Wenn Sie Fragen zur Freizeitassistenz haben, geben wir Ihnen gerne Auskunft. Rufen Sie uns einfach an!

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und wünschen Ihnen viel Spaß mit unseren
Freizeitangeboten!**

Unser Team:



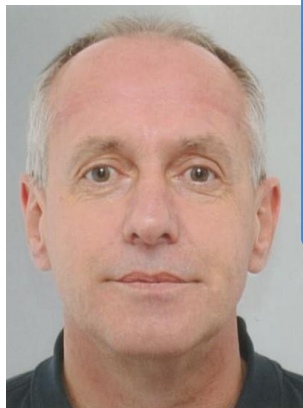
Hr. Mag. Gerald Moder: Sozialpädagoge, Koordinator für Mobile Dienste

Mein Motto: „Mit unserer individuellen Freizeitassistenz wollen wir Menschen mit Behinderung unterstützen, ihre ganz eigenen Vorlieben und Wünsche bezüglich ihrer Freizeitgestaltung umzusetzen. Für dieses Ziel arbeiten zu dürfen, ist eine sehr schöne Aufgabe.“



Fr. Elke Lenger: Betreuer:in in der Tagesstruktur der Lebenshilfe-Werkstätte, FachsozialBetreuer:in in der Behindertenbegleitung (BB)

Mein Motto: „Ich finde es sehr wichtig, dass unsere Kund/innen auch in ihrer Freizeitgestaltung unterstützt werden. Da ich selbst sehr sportlich bin, biete ich in erster Linie sportliche Aktivitäten an wie Schifahren, Langlaufen, Radfahren und Schwimmen.“



Hr. Ewald Stockner: Pensionist

Mein Motto: „Das Leben ist so bunt, und jeder Mensch fühlt und denkt anders. Dementsprechend hat jeder andere Ziele und Vorstellungen für die Freizeit. Deshalb lass' uns gemeinsame Aktivitäten umsetzen und Spaß haben!“



Fr. Isolde Fellmann: Pensionistin, „davor“ Pflegeassistentin in der Assistenz für Menschen mit Behinderung.

Mein Motto: „Inklusion leben, jeder kann mitmachen! Ich finde, wenn alle Menschen dabei sein können, ist es ganz normal verschieden zu sein, und jeder kann davon profitieren. Egal ob man etwas besser oder schlechter kann. Jeder Mensch soll so akzeptiert werden, wie er/sie ist. Ich freue mich sehr, euch als Freizeitassistentin begleiten zu dürfen.“



Fr. Ingrid Modre: Hausfrau, Dipl. Entspannungstrainerin, ehrenamtliche Bewährungshelferin

Mein Motto: „Mit viel Bewegung, Spiel, Spaß und vor allem viel Freude am Erlebnis möchte ich meine Freizeitaktivitäten gestalten. Mit dieser Vielfalt an Erfahrungen kann man entspannte Momente im Alltag genießen.“



Hr. Roland Rasinger: Betriebsschlosser, Erfahrung in der sozialen Arbeit als Persönlicher Assistent und Freizeitassistent.

Mein Motto: „Ich bin ein sehr sozialer Mensch und habe Freude im Umgang mit Menschen – mit oder ohne Behinderung...”

Anmeldung Freizeitassistenz

Vorname: _____ Nachname: _____ Titel: _____
Geburtsdatum: _____ SV-Nr.: _____
Straße: _____ Nr.: _____
PLZ: _____ Ort: _____
Tel. 1: _____ Tel. 2: _____ Fax: _____
E-Mail: _____
Angebot: _____ Datum: _____
Angebot: _____ Datum: _____
Angebot: _____ Datum: _____
Datum: _____

Unterschrift KundIn bzw. gesetzliche Vertretung

Ihre Vorschläge für künftige Programme: _____

Anmeldung Freizeitassistenz

Vorname: _____ Nachname: _____ Titel: _____
Geburtsdatum: _____ SV-Nr.: _____
Straße: _____ Nr.: _____
PLZ: _____ Ort: _____
Tel. 1: _____ Tel. 2: _____ Fax: _____
E-Mail: _____
Angebot: _____ Datum: _____
Angebot: _____ Datum: _____
Angebot: _____ Datum: _____
Datum: _____

Unterschrift KundIn bzw. gesetzliche Vertretung

Ihre Vorschläge für künftige Programme: _____

01. – 30. JUNI 2026

KINONACHMITTAG

Wir machen uns einen lustigen Kino-Nachmittag mit Popcorn und Getränk - Film nach Wunsch – mal schauen, was „läuft“!



Wo: Dieselkino Arena Fohnsdorf

Treffpunkt: wird bekanntgegeben



Wann: wird bekanntgegeben zw. 15:30 – 19:30 Uhr (je nach Film)



Betreuer:in: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann



Bitte mitbringen: Vor allem: gute Laune

Geld für Kinokarte: ermäßigt je nach Film zwischen € 7,00 und € 14,00; Begleitperson frei – Dankeschön!

Geld für Popcorn/Knabbereien und Getränk – gesamt ca. € 18,00



Kosten: Selbstbehalt

Kosten für Eintritt, Popcorn/Knabbereien und Getränk



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: ☒



Anmeldefrist: -



(SPÄT)FRÜHLINGSSPAZIERGANG...

... und als Belohnung für uns alle „spazieren“ wir dann noch zum „Mäci“ 😊 !



Wo: Wo`s gerade schön ist...☺

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Dienstag, 02.06. 15:00-17:30 Uhr



Betreuer:in: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann



Bitte mitbringen: € 10,00 für Kaffee/Getränk und evtl. Kuchen.

Gutes Schuhwerk, Regenjacke, evtl. Getränk



Kosten: Selbstbehalt
...für Getränk(e)...



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN



Anmeldefrist: 30.05.2026



EINE LEICHTE WANDERUNG IN...

...Großlobming, ausgehend vom Parkplatz neben dem Gasthaus Rüb. Wir gehen so lange wie das Wetter passt, und wir Spaß und Freude daran haben...



Wo: Großlobming

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klopfer-Straße 38



Wann: Dienstag, 09.06. 15:15-17:45 Uhr



BetreuerIn: Fr. Ingrid Modre



Bitte mitbringen: € 10,00 für Kaffee/Getränk und evtl. Kuchen.

Festes Schuhwerk, Kappe, evtl. Regenjacke



Kosten: Selbstbehalt
...für Getränk(e)...



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN



Anmeldefrist: 02.06.2026

BOWLING

Hier ist Koordination und Geschicklichkeit gefragt. Spaß am Spiel steht dabei aber, wie immer, im Vordergrund!



Wo: Bowlingcenter Arena Fohnsdorf

Treffpunkt (15:45/50 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Wohnhaus, Unzdorfweg 2



Wann: Mittwoch, 17.06. 16:00-18:00 Uhr



Betreuer:in: Hr. Gerald Moder



Bitte mitbringen: ca. € 20,00 für die Bahnbenützung und Getränk(e)
Die passenden Schuhe bekommen wir im Bowlingcenter.



Kosten: Selbstbehalt, Kosten für Getränk(e)
Erm. Benützungsgebühr: € 3,80 pro Spiel und Person (in 2 Stunden sind, je nach Anzahl der Spieler:innen, ca. 2-4 Spiele möglich.) – Dankeschön!



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 10.06.2026



DARTS...

Ob wir „etwas treffen“ oder nicht – egal. Hauptsache wir haben unseren Spaß!



Wo: Spielberg, „Backhendlwirt“

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 10.06. 15:15-17:30 Uhr



Betreuer:in: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: € 10,00 für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabbereien



Kosten: Selbstbehalt, keine Benützungsgebühr – vielen Dank!



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 03.06.2026

KEGELN

Und wieder versuchen wir unser Glück – bitte mitmachen – mehr Kegler:innen, mehr Spaß!



Wo: „Topsy“ in Judenburg

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 17.06. ca. 15:15 -17:15 Uhr



Betreuer:in: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: € 10,00 für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabbereien



Kosten: ca. € 4,00/Stunde für die Benützung; Selbstbehalt



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 10.06.2026

MINIGOLF

Spiel, Spaß und Spannung an der frischen Luft (und unter wunderschönen Lindenbäumen!) in Kombination mit etwas Bewegung, Koordinations- und Konzentrationstraining. Gut für die Bewegungsfähigkeit und eine „echte Geduldsübung“...☺



Wo: Minigolfanlage Stadtpark Knittelfeld

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpper-Straße 38



Wann: Donnerstag, 25.06. 15:10-17:15 Uhr



Betreuer:in: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: Kopfbedeckung, evtl. Trinkflasche; Geld für Eintritt und Getränk; Behindertenausweis/evtl. Impfpass
Geduld ;-) und gute Laune



Kosten: Selbstbehalt, Geld für anschl. Eis oder Kaffee oder...
Ermäßigte Benützungsg Gebühr: € 3,00 pro Spiel –
Betreuer/in frei – vielen Dank!



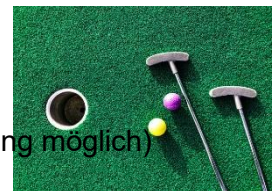
Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 18.06.2026



THERME FOHNSDORF

Schwimmen bewegt, aktiviert den ganzen Körper, bewirkt Muskelaufbau, und das warme Thermalwasser bringt Entspannung pur.



Wo: Aqua Lux Therme Fohnsdorf

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpper-Straße 38



Wann: Dienstag, 09.06. ca. 15:15-18:00 Uhr



Betreuer:in: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann



Bitte mitbringen: Schwimmsachen (Badehose, -schlappen, 2 Badetücher)
evtl. Duschbad, € 15,00 für den erm. Eintritt (Dankeschön!),
Getränk und evtl. Essen
Behindertenausweis



Kosten: Selbstbehalt
...für Eintritt, Getränk u. evtl. Essen



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 02.06.2026

REITEN FÜR ANFÄNGER/INNEN

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die keine bzw. kaum Erfahrungen mit dem Reiten haben, sich auf dem Pferd noch etwas unsicher fühlen und auch noch nicht die konditionellen Voraussetzungen für eine längere Einheit besitzen.

	<u>Wo:</u>	HRSV Zeltweg
	<u>Wann:</u>	Zeit nach Vereinbarung
	<u>Betreuer:in:</u>	Fr. Elke Lenger Reitlehrer: Hr. Dr. Peter Schilling
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 12,00 (<i>vielen Dank!</i>) Geld für 1 Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für die Reitstunde und 1 Getränk
	<u>Höchstteiln.zahl:</u>	1
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

REITEN FÜR FORTGESCHRITTENE

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die bereits über mehrere Stunden Reiterfahrung verfügen, bereits ohne Lounge frei reiten können und auch für 30 Minuten konditionell gerüstet sind.

	<u>Wo:</u>	HRSV Zeltweg
	<u>Wann:</u>	Zeit nach Vereinbarung
	<u>Betreuer:in:</u>	Fr. Elke Lenger Reitlehrer: Hr. Dr. Peter Schilling
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 12,00 (<i>vielen Dank!</i>) Geld für Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt Kosten für Reitstunde und 1 Getränk
	<u>Höchstteiln.zahl:</u>	1
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

01.–31. JULI 2026

KINONACHMITTAG

Wir machen uns einen lustigen Kino-Nachmittag mit Popcorn und Getränk - Film nach Wunsch – mal schauen, was „läuft“!



Wo: Dieselkino Arena Fohnsdorf

Treffpunkt: wird bekanntgegeben



Wann: wird bekanntgegeben zw. 15:30 – 19:30 Uhr (je nach Film)



Betreuer:in: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann



Bitte mitbringen: Vor allem: gute Laune

Geld für Kinokarte: ermäßigt je nach Film zwischen € 7,00 und € 14,00; Begleitperson frei – *Dankeschön!*

Geld für Popcorn/Knabbereien und Getränk – gesamt ca. € 20,00



Kosten: Selbstbehalt

Kosten für Eintritt, Popcorn/Knabbereien und Getränk



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: ☒



Anmeldefrist: -



KLANGMASSAGE

Mit Freude und Vertrauen kann man die Klangmassage genießen.

Die Person liegt mit einer bequemen Bekleidung am Bauch, darauf wird eine dünne Decke gelegt. Bevor die Klangschalen auf den Körper platziert werden, kommen verschiedene Klänge zum Einsatz...



Wo: in der Wohnung der Freizeitassistentin

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klopfer-Straße 38



Wann: Donnerstag, 09.07. 15:05-17:00 Uhr



BetreuerIn: Fr. Ingrid Modre



Bitte mitbringen: bequeme Bekleidung (bitte keine Jeans anziehen)



Kosten: Selbstbehalt, keine Benützungsg Gebühr – vielen Dank!



Höchstteiln.zahl: 1



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 02.07.2026

SOMMERSPAZIERGANG...

... und als Belohnung für uns alle „spazieren“ wir dann noch zum „Mäci“ 😊 !



Wo: Wo`s gerade schön ist... 😊

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klopfer-Straße 38



Wann: Dienstag, 14.07. 15:00-17:30 Uhr



Betreuer:in: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann



Bitte mitbringen: € 5,00-10,00 für Kaffee/Getränk und evtl. Kuchen.
Gutes Schuhwerk, Regenjacke, evtl. Getränk



Kosten: Selbstbehalt
...für Getränk(e)...



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN



Anmeldefrist: 07.07.2026

BOWLING

Hier ist Koordination und Geschicklichkeit gefragt. Spaß am Spiel steht dabei aber, wie immer, im Vordergrund!



Wo: Bowlingcenter Arena Fohnsdorf

Treffpunkt (15:45/50 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Wohnhaus, Unzdorfweg 2



Wann: Mittwoch, 29.07. 16:00-18:00 Uhr



Betreuer:in: Hr. Gerald Moder



Bitte mitbringen: ca. € 20,00 für die Bahnbenützung und Getränk(e)
Die passenden Schuhe bekommen wir im Bowlingcenter.



Kosten: Selbstbehalt, Kosten für Getränk(e)
Erm. Benützungsg Gebühr: € 3,80 pro Spiel und Person (in 2 Stunden sind, je nach Anzahl der Spieler:innen, ca. 2-4 Spiele möglich.) – Dankeschön!



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 22.07.2026

DARTS...

Ob wir „etwas treffen“ oder nicht – egal. Hauptsache wir haben unseren Spaß!



Wo: Spielberg, „Backhendlwirt“

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 08.07. 15:15-17:30 Uhr



Betreuer:in: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: € 10,00 für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabbereien



Kosten: Selbstbehalt, keine Benützungsgebühr – vielen Dank!



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 01.07.2026

KEGELN

Und wieder versuchen wir unser Glück – bitte mitmachen – mehr Kegler:innen, mehr Spaß!



Wo: „Topsy“ in Judenburg

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 15.07. ca. 15:15 -17:15 Uhr



Betreuer:in: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: € 10,00 für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabbereien



Kosten: ca. € 4,00/Stunde für die Benützung; Selbstbehalt



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 08.07.2026

MINIGOLF

Spiel, Spaß und Spannung an der frischen Luft (und unter wunderschönen Lindenbäumen!) in Kombination mit etwas Bewegung, Koordinations- und Konzentrationstraining. Gut für die Bewegungsfähigkeit und eine „echte Geduldsübung“...☺



Wo: Minigolfanlage Stadtpark Knittelfeld

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpper-Straße 38



Wann: Mittwoch, 22.07. 15:10-17:15 Uhr



Betreuer:in: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: Kopfbedeckung, evtl. Trinkflasche; Geld für Eintritt und Getränk; Behindertenausweis/evtl. Impfpass
Geduld ;-) und gute Laune



Kosten: Selbstbehalt, Geld für anschl. Eis oder Kaffee oder...
Ermäßigte Benützungsg Gebühr: ca. € 3,00 pro Spiel –
Betreuer/in frei – vielen Dank!



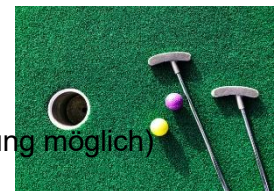
Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 15.07.2026



THERME FOHNSDORF

Schwimmen bewegt, aktiviert den ganzen Körper, bewirkt Muskelaufbau, und das warme Thermalwasser bringt Entspannung pur.



Wo: Aqua Lux Therme Fohnsdorf

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpper-Straße 38



Wann: Dienstag, 07.07. ca. 15:15-18:00 Uhr



Betreuer:in: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann



Bitte mitbringen: Schwimmsachen (Badehose, -schlappen, 2 Badetücher)
evtl. Duschbad, € 15,00 für den erm. Eintritt (Dankeschön!),
Getränk und evtl. Essen
Behindertenausweis



Kosten: Selbstbehalt
...für Eintritt, Getränk u. evtl. Essen



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 30.06.2026

REITEN FÜR ANFÄNGER/INNEN

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die keine bzw. kaum Erfahrungen mit dem Reiten haben, sich auf dem Pferd noch etwas unsicher fühlen und auch noch nicht die konditionellen Voraussetzungen für eine längere Einheit besitzen.

	<u>Wo:</u>	HRSV Zeltweg
	<u>Wann:</u>	Zeit nach Vereinbarung
	<u>Betreuer:in:</u>	Fr. Elke Lenger Reitlehrer: Hr. Dr. Peter Schilling
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 12,00 (<i>vielen Dank!</i>) Geld für 1 Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für die Reitstunde und 1 Getränk
	<u>Höchstteiln.zahl:</u>	1
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

REITEN FÜR FORTGESCHRITTENE

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die bereits über mehrere Stunden Reiterfahrung verfügen, bereits ohne Lounge frei reiten können und auch für 30 Minuten konditionell gerüstet sind.

	<u>Wo:</u>	HRSV Zeltweg
	<u>Wann:</u>	Zeit nach Vereinbarung
	<u>Betreuer:in:</u>	Fr. Elke Lenger Reitlehrer: Hr. Dr. Peter Schilling
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 12,00 (<i>vielen Dank!</i>) Geld für Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt Kosten für Reitstunde und 1 Getränk
	<u>Höchstteiln.zahl:</u>	1
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

01.–31. August 2026

KINONACHMITTAG

Wir machen uns einen lustigen Kino-Nachmittag mit Popcorn und Getränk - Film nach Wunsch – mal schauen, was „läuft“!



Wo: Dieselkino Arena Fohnsdorf

Treffpunkt: wird bekanntgegeben



Wann: wird bekanntgegeben zw. 15:30 – 19:30 Uhr (je nach Film)



Betreuer:in: Fr. Isolde Fellmann



Bitte mitbringen: Vor allem: gute Laune
Geld für Kinokarte: ermäßigt je nach Film zwischen € 6,00 und € 14,00; Begleitperson frei – Dankeschön!
Geld für Popcorn/Knabbereien und Getränk – gesamt ca. € 20,00



Kosten: Selbstbehalt
Kosten für Eintritt, Popcorn/Knabbereien und Getränk



Höchstteiln.zahl: 4



Rollstuhlgerecht: ☒



Anmeldefrist: -



KLANGMASSAGE

Mit Freude und Vertrauen kann man die Klangmassage genießen.
Die Person liegt mit einer bequemen Bekleidung am Bauch, darauf wird eine dünne Decke gelegt.
Bevor die Klangschalen auf den Körper platziert werden, kommen verschiedene Klänge zum Einsatz...



Wo: in der Wohnung der Freizeitassistentin

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klopfer-Straße 38



Wann: Donnerstag, 06.08. 15:05-17:00 Uhr



BetreuerIn: Fr. Ingrid Modre



Bitte mitbringen: bequeme Bekleidung (bitte keine Jeans anziehen)



Kosten: Selbstbehalt, keine Benützungsgebühr – vielen Dank!



Höchstteiln.zahl: 1



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 30.06.2026

SOMMERSPAZIERGANG...

... und als Belohnung für uns alle „spazieren“ wir dann noch zum „Mäci“ 😊 !



Wo: Wo`s gerade schön ist...☺

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Dienstag, 11.08. 15:00-17:30 Uhr



Betreuer:in: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann



Bitte mitbringen: € 5,00-10,00 für Kaffee/Getränk und evtl. Kuchen.
Gutes Schuhwerk, Regenjacke, evtl. Getränk



Kosten: Selbstbehalt
...für Getränk(e)...



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN



Anmeldefrist: 04.08.2026



DARTS SPIELEN/WERFEN

Bei diesem Spiel müssen wir uns auf das Ziel konzentrieren, und...in der Gruppe macht`s auch „richtig“ Spaß!



Wo: Spielberg, „Backhendlwirt“

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 05.08. 15:15-17:30 Uhr



Betreuer:in: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: € 10,00 für Getränk(e) und evtl. Essen
bzw. Knabbereien



Kosten: Selbstbehalt, keine Benützungsgebühr – vielen Dank!



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 29.07.2026



KEGELN

Alle Neune, oder auch nur 6 oder 3 oder auch nix getroffen – egal; Hauptsache wir haben Spaß dabei



Wo: bei „Topsy“ in Judenburg

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 12.08. ca. 15:15 -17:15 Uhr



Betreuer:in: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: € 10,00 für Getränk(e) und evtl. Essen
bzw. Knabbereien



Kosten: ca. € 4,00/Stunde für die Benützung; Selbstbehalt



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 05.08.2026

MINIGOLF

Spiel, Spaß und Spannung an der frischen Luft (und unter wunderschönen Lindenbäumen!) in Kombination mit etwas Bewegung, Koordinations- und Konzentrationstraining. Gut für die Bewegungsfähigkeit und eine „echte Geduldsübung“...☺



Wo: Minigolfanlage Stadtpark Knittelfeld

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 19.08. 15:10-17:15 Uhr



Betreuer:in: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: Kopfbedeckung, evtl. Trinkflasche; Geld für Eintritt und Getränk; Behindertenausweis/evtl. Impfpass
Geduld ;-) und gute Laune



Kosten: Selbstbehalt, Geld für anschl. Eis oder Kaffee oder...
Ermäßigte Benützungsgebühr: ca. € 3,00 pro Spiel –
Betreuer/in frei – vielen Dank!



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 12.08.2026



THERME FOHNSDORF

Schwimmen bewegt, aktiviert den ganzen Körper, bewirkt Muskelaufbau, und das warme Thermalwasser bringt Entspannung pur.



Wo: Aqua Lux Therme Fohnsdorf

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Dienstag, 04.08. 15:15-18:00 Uhr



Betreuer:in: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann



Bitte mitbringen: Schwimmsachen (Badehose, -schlappen, 2 Badetücher)
evtl. Duschbad, € 15,00 für den erm. Eintritt (Dankeschön!),
Getränk und evtl. Essen
Behindertenausweis



Kosten: Selbstbehalt
...für Eintritt, Getränk u. evtl. Essen



Höchstteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 28.07.2026



REITEN FÜR ANFÄNGER/INNEN

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die keine bzw. kaum Erfahrungen mit dem Reiten haben, sich auf dem Pferd noch etwas unsicher fühlen und auch noch nicht die konditionellen Voraussetzungen für eine längere Einheit besitzen.

	<u>Wo:</u>	HRSV Zeltweg
	<u>Wann:</u>	Zeit nach Vereinbarung
	<u>Betreuer:in:</u>	Fr. Elke Lenger Reitlehrer: Hr. Dr. Peter Schilling
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 12,00 (<i>vielen Dank!</i>) Geld für 1 Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für die Reitstunde und 1 Getränk
	<u>Höchstteiln.zahl:</u>	1
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

REITEN FÜR FORTGESCHRITTENE

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die bereits über mehrere Stunden Reiterfahrung verfügen, bereits ohne Lounge frei reiten können und auch für 30 Minuten konditionell gerüstet sind.

	<u>Wo:</u>	HRSV Zeltweg
	<u>Wann:</u>	Zeit nach Vereinbarung
	<u>Betreuer:in:</u>	Fr. Elke Lenger Reitlehrer: Hr. Dr. Peter Schilling
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 12,00 (<i>vielen Dank!</i>) Geld für Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt Kosten für Reitstunde und 1 Getränk
	<u>Höchstteiln.zahl:</u>	1
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	-