

# FREIZEIT ASSISTENZ

der Lebenshilfe Region Knittelfeld



## Programm

**01. MAI 2025 – 31. JULI 2025**

## **Anmeldung**

Wenn Sie bei unserem Assistenzangebot mitmachen wollen, dann rufen Sie uns bitte an, und wir vereinbaren einen Gesprächstermin mit Ihnen. Bitte für dieses Gespräch Ihren gültigen Zuerkennungsbescheid nicht vergessen. Sollten Sie selber zahlen wollen, wäre das natürlich nicht notwendig. Eine Stunde Einzelassistenz (1:1-Betreuung) kostet derzeit € 26,50 und in der Gruppe € 19,20.

Bitte rufen Sie zumindest einen Werktag vorher bis spätestens 12:00 Uhr an, wenn Sie zu einem Treffen, für das Sie sich angemeldet haben, nicht kommen können.

Wenn wir ein Treffen absagen müssen, werden Sie von uns schriftlich oder telefonisch verständigt.

Individuelle Vereinbarungen sind grundsätzlich und natürlich gerne auch weiterhin möglich.

Sie können sich von Montag bis Freitag in der Zeit von 08:00-12:30 Uhr im Büro der Mobilen Dienste der Lebenshilfe Knittelfeld anmelden, entweder persönlich, telefonisch, oder Sie füllen bitte das beiliegende Anmeldeformular aus - auf diesem haben Sie auch die Möglichkeit, uns Ihre Vorschläge für zukünftige Programme mitzuteilen - und schicken oder mailen es uns:

*Hr. Mag. Gerald Moder*

*Unzdorfweg 2, 8720 Knittelfeld*

*Tel.: 0676/84 19 35 13*

*E-Mail: [gerald.moder@lebenshilfe-knittelfeld.at](mailto:gerald.moder@lebenshilfe-knittelfeld.at)*

Aus organisatorischen Gründen ist bei den einzelnen Veranstaltungen eine Anmeldefrist angeführt. Bis zu diesem Tag muss zumindest eine Anmeldung eingelangt sein, ansonsten müssen wir die betreffende Veranstaltung leider absagen.

Wenn Sie Fragen zur Freizeitassistenz haben, geben wir Ihnen gerne Auskunft. Rufen Sie uns einfach an!

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und wünschen Ihnen viel Spaß mit unseren  
Freizeitangeboten!**

## Unser Team:



**Hr. Mag. Gerald Moder:** Sozialpädagoge, Koordinator für Mobile Dienste

Mein Motto: „Mit unserer individuellen Freizeitassistenz wollen wir Menschen mit Behinderung unterstützen, ihre ganz eigenen Vorlieben und Wünsche bezüglich ihrer Freizeitgestaltung umzusetzen. Für dieses Ziel arbeiten zu dürfen, ist eine sehr schöne Aufgabe.“



**Fr. Elke Lenger:** Betreuerin in der Tagesstruktur der Lebenshilfe-Werkstätte, Fachsozialbetreuerin in der Behindertenbegleitung (BB)

Mein Motto: „Ich finde es sehr wichtig, dass unsere Kund/innen auch in ihrer Freizeitgestaltung unterstützt werden. Da ich selbst sehr sportlich bin, biete ich in erster Linie sportliche Aktivitäten an wie Schifahren, Langlaufen, Radfahren und Schwimmen.“



**Hr. Ewald Stockner:** Pensionist

Mein Motto: „Das Leben ist so bunt, und jeder Mensch fühlt und denkt anders. Dementsprechend hat jeder andere Ziele und Vorstellungen für die Freizeit. Deshalb lass' uns gemeinsame Aktivitäten umsetzen und Spaß haben!“



**Fr. Isolde Fellmann:** Pensionistin, „davor“ Pflegeassistentin in der Assistenz für Menschen mit Behinderung.

Mein Motto: „Inklusion leben, jeder kann mitmachen! Ich finde, wenn alle Menschen dabei sein können, ist es ganz normal verschieden zu sein, und jeder kann davon profitieren. Egal ob man etwas besser oder schlechter kann. Jeder Mensch soll so akzeptiert werden, wie er/sie ist. Ich freue mich sehr, euch als Freizeitassistentin begleiten zu dürfen.“



**Fr. Ingrid Modre:** Hausfrau, Dipl. Entspannungstrainerin,  
ehrenamtliche Bewährungshelferin

Mein Motto: „Mit viel Bewegung, Spiel, Spaß und vor allem viel Freude am Erlebnis möchte ich meine Freizeitaktivitäten gestalten. Mit dieser Vielfalt an Erfahrungen kann man entspannte Momente im Alltag genießen.“



## Anmeldung Freizeitassistenz

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ SV-Nr.: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel. 1: \_\_\_\_\_ Tel. 2: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Angebot: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Angebot: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Angebot: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift KundIn bzw. gesetzliche Vertretung

Ihre Vorschläge für künftige Programme: \_\_\_\_\_

-----



## Anmeldung Freizeitassistenz

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ SV-Nr.: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel. 1: \_\_\_\_\_ Tel. 2: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Angebot: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Angebot: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Angebot: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift KundIn bzw. gesetzliche Vertretung

**Ihre Vorschläge für künftige Programme:** \_\_\_\_\_

# 01. – 31. MAI 2025

## KINONACHMITTAG

Wir machen uns einen lustigen Kino-Nachmittag mit Popcorn und Getränk - Film nach Wunsch – mal schauen, was „läuft“!

	<u>Wo:</u>	Dieselkino Arena Fohnsdorf
	<u>Treffpunkt:</u>	wird bekanntgegeben
	<u>Wann:</u>	wird bekanntgegeben zw. 15:30 – 19:30 Uhr (je nach Film)
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Isolde „Issy“ Fellmann
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Vor allem: gute Laune Geld für Kinokarte: ermäßigt je nach Film zwischen € 6,00 und € 7,50); Begleitperson frei – <u>Danke schön!</u> Geld für Popcorn/Knabberereien und Getränk – gesamt ca. € 15,00
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt Kosten für Eintritt, Popcorn/Knabberereien und Getränk
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<u>Anmeldefrist:</u>	-



## FRÜHLINGSPAZIERGANG...

... und als Belohnung für uns alle „spazieren“ wir dann auch noch zum „Mäci“ 😊!

	<u>Wo:</u>	Wo`s gerade schön ist... 😊
	<u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u>	Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38
	<u>Wann:</u>	Dienstag, 20.05. 15:15-17:30 Uhr
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Isolde „Issy“ Fellmann
	<u>Bitte mitbringen:</u>	€ 5,00-10,00 für Kaffee/Getränk und evtl. Kuchen. Gutes Schuhwerk, Regenjacke, Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für Getränk(e)...
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	13.05.2025

# DARTS SPIELEN/WERFEN



Ob wir „etwas treffen“ oder nicht – egal. Hauptsache wir haben unseren Spaß!



Wo: Spielberg/Backhendlwirt

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 07.05. 15:15-17:30 Uhr



BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: € 10,00 für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabbereien



Kosten: ...für Getränke und evtl. Essen; Selbstbehalt  
Keine Benützungsg Gebühr – vielen Dank!



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 05.05.2025

---

# KEGELN

Von 0 Holz bis 9 Holz – egal, Hauptsache wir haben Spaß dabei!!



Wo: Aichdorf/Gasthaus Wilhelmer oder „Topsy“ in Judenburg

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 14.05. ca. 15:15 -17:15 Uhr



BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: gute Schuhe, gute Laune ;-); ca. € 6,00 für Getränk(e)  
ca. € 4,00 für die Bahn



Kosten: Selbstbehalt  
...für Bahn und Getränk(e)



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 07.05.2025

## MINIGOLF

Spiel, Spaß und Spannung an der frischen Luft (und unter wunderschönen Lindenbäumen!) in Kombination mit etwas Bewegung, Koordinations- und Konzentrationstraining. Gut für die Bewegungsfähigkeit und eine „echte Geduldsübung“...☺

-  Wo: Minigolfanlage Stadtpark Knittelfeld  
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38
-  Wann: Dienstag, 20.05. 15:10-17:15 Uhr
-  BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner
-  Bitte mitbringen: Kopfbedeckung, evtl. Trinkflasche; Geld für Eintritt und Getränk; Behindertenausweis/evtl. Impfpass  
Geduld ;- ) und gute Laune
-  Kosten: Selbstbehalt, Geld für anschl. Eis oder Kaffee oder...  
Ermäßigte Benützungsg Gebühr: € 2,50 pro Spiel –  
Betreuer/in frei – vielen Dank an Fr. Stuhlpfarrer!
-  Höchsteiln.zahl: 3
-  Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
-  Anmeldefrist: 13.05.2025



## THERME FOHNSDORF

Schwimmen bewegt, aktiviert den ganzen Körper, bewirkt Muskelaufbau, und das warme Thermalwasser bringt Entspannung pur.

-  Wo: Aqua Lux Therme Fohnsdorf  
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38
-  Wann: Dienstag, 06.05. ca. 15:15-18:00 Uhr
-  BetreuerIn: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann
-  Bitte mitbringen: Schwimmsachen (Badehose, -schlappen, 2 Badetücher)  
evtl. Duschbad, € 12,00 für den erm. Eintritt (Danke schön!),  
Getränk und evtl. Essen  
Behindertenausweis
-  Kosten: Selbstbehalt  
...für Eintritt, Getränk u. evtl. Essen
-  Höchsteiln.zahl: 3
-  Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
-  Anmeldefrist: 05.05.2025



## REITEN FÜR ANFÄNGER/INNEN

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die keine bzw. kaum Erfahrungen mit dem Reiten haben, sich auf dem Pferd noch etwas unsicher fühlen und auch noch nicht die konditionellen Voraussetzungen für eine längere Einheit besitzen.

	<u>Wo:</u>	HRSV Zeltweg
	<u>Wann:</u>	Zeit nach Vereinbarung
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Elke Lenger Reitlehrer: Hr. Dr. Peter Schilling
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 12,00 ( <i>vielen Dank!</i> ) Geld für 1 Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für die Reitstunde und 1 Getränk
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	1
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

## REITEN FÜR FORTGESCHRITTENE

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die bereits über mehrere Stunden Reiterfahrung verfügen, bereits ohne Lounge frei reiten können und auch für 30 Minuten konditionell gerüstet sind.

	<u>Wo:</u>	HRSV Zeltweg
	<u>Wann:</u>	Zeit nach Vereinbarung
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Elke Lenger Reitlehrer: Hr. Dr. Peter Schilling
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 12,00 ( <i>vielen Dank!</i> ) Geld für Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt Kosten für Reitstunde und 1 Getränk
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	1
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

# 01.–30. JUNI 2025

## KINONACHMITTAG

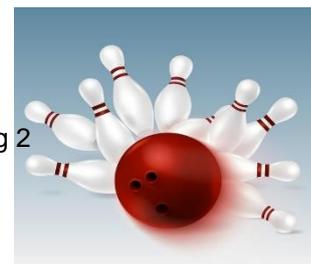
Wir machen uns einen lustigen Kino-Nachmittag mit Popcorn und Getränk - Film nach Wunsch – mal schauen, was „läuft“!

	<u>Wo:</u>	Dieselkino Arena Fohnsdorf
	<u>Treffpunkt:</u>	wird bekanntgegeben
	<u>Wann:</u>	wird bekanntgegeben zw. 15:30 – 19:30 Uhr (je nach Film)
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Isolde „Issy“ Fellmann
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Vor allem: gute Laune Geld für Kinokarte: ermäßigt je nach Film zwischen € 6,00 und € 7,50); Begleitperson frei – <u>Dankeschön!</u> Geld für Popcorn/Knabberereien und Getränk – gesamt ca. € 15,00
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt Kosten für Eintritt, Popcorn/Knabberereien und Getränk
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

## BOWLING

Hier ist Koordination und Geschicklichkeit gefragt. Spaß am Spiel steht dabei aber, wie immer, im Vordergrund!

	<u>Wo:</u>	Bowlingcenter Arena Fohnsdorf
	<u>Treffpunkt (15:45/50 Uhr):</u>	Lebenshilfe Knittelfeld/Wohnhaus, Unzdorfweg 2
	<u>Wann:</u>	Mittwoch, 11.06. 16:00-18:00 Uhr
	<u>BetreuerIn:</u>	Hr. Gerald Moder
	<u>Bitte mitbringen:</u>	ca. € 12,00 für die Bahnbenützung und Getränk(e) Die passenden Schuhe bekommen wir im Bowlingcenter.
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt, Kosten für Getränk(e) Erm. Benützungsgebühr: € 3,70 pro Spiel (in 2 Stunden sind ca. 2-3 Spiele möglich.) und Person – <u>Danke schön!</u>
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
	<u>Anmeldefrist:</u>	09.06.2025



# DARTS SPIELEN/WERFEN



Ob wir „etwas treffen“ oder nicht – egal. Hauptsache wir haben Spaß dabei!



Wo: Spielberg/Backhendlwirt

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 04.06. 15:15-17:30 Uhr



BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: € 10,00 für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabbereien



Kosten: ...für Getränke und evtl. Essen; Selbstbehalt  
Keine Benützungsg Gebühr – vielen Dank!



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 28.05.2025

---

## KEGELN

Und wieder versuchen wir unser Glück – bitte mitmachen – mehr KeglerInnen, mehr Spaß!



Wo: Aichdorf/Gasthaus Wilhelmer oder „Topsy“ in Judenburg

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 25.06. ca. 15:15 -17:15 Uhr



BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: gute Schuhe, gute Laune ;-); ca. € 6,00 für Getränk(e)  
ca. € 4,00 für die Bahn



Kosten: Selbstbehalt  
...für Bahn und Getränk(e)



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 18.06.2025

## MINIGOLF

Spiel, Spaß und Spannung an der frischen Luft (und unter wunderschönen Lindenbäumen!) in Kombination mit etwas Bewegung, Koordinations- und Konzentrationstraining. Gut für die Bewegungsfähigkeit und eine „echte Geduldsübung“...☺

	<u>Wo:</u>	Minigolfanlage Stadtpark Knittelfeld	
	<u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u>	Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klopfer-Straße 38	
	<u>Wann:</u>	Mittwoch, 11.06. 15:10-17:15 Uhr	
	<u>BetreuerIn:</u>	Hr. Ewald Stockner	
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Kopfbedeckung, evtl. Trinkflasche; Geld für Eintritt und Getränk; Behindertenausweis/evtl. Impfpass Geduld ;- ) und gute Laune	
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt, <u>Geld</u> für anschl. Eis oder Kaffee oder... Ermäßigte Benützungsg Gebühr: € 2,50 pro Spiel – Betreuer/in frei – <u>vielen Dank an Fr. Stuhlpfarrer!</u>	
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3	
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)	
	<u>Anmeldefrist:</u>	04.06.2025	

## NORDIC WALKEN...

...für Sportler:innen. „Walken“ heißt einfach nur: „gehen“, und mit „Nordic“ wird's zu Gehen mit Nordic Walking-Stöcken. Bitte mitgehen - wir „gehen“ es dabei etwas sportlicher an, d.h. bitte etwas Kondition mitbringen. Und es ist nicht nur gesund, sondern gemeinsam macht's einfach noch mehr Spaß...: Wir starten von mir zuhause und zum Abschluss gibt's auch noch ein Getränk bei mir!

	<u>Wo:</u>	Bereich Ziegelteich bis Waldrand	
	<u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u>	Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klopferstraße 38	
	<u>Wann:</u>	Dienstag, 03.06. ca. 15:05-17:45 Uhr	
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Ingrid Modre	
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Sportschuhe, Regen-/Windjacke, Kopfbedeckung, Nordic Walking-Stöcke, Getränk;	
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt	
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	2	
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN	
	<u>Anmeldefrist:</u>	27.05.2025	

# THERME FOHNSDORF

Schwimmen bewegt, aktiviert den ganzen Körper, bewirkt Muskelaufbau, und das warme Thermalwasser bringt Entspannung pur.



Wo: Aqua Lux Therme Fohnsdorf  
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpper-Straße 38



Wann: Montag, 16.06. ca. 15:15-18:00 Uhr



BetreuerIn: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann



Bitte mitbringen: Schwimmsachen (Badehose, -schlappen, 2 Badetücher)  
evtl. Duschbad, ca. € 12,00 für den erm. Eintritt (Danke schön!),  
Getränk und evtl. Essen  
Behindertenausweis



Kosten: Selbstbehalt  
...für Eintritt, Getränk u. evtl. Essen



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 10.06.2025

## REITEN FÜR ANFÄNGER/INNEN

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die keine bzw. kaum Erfahrungen mit dem Reiten haben, sich auf dem Pferd noch etwas unsicher fühlen und auch noch nicht die konditionellen Voraussetzungen für eine längere Einheit besitzen.

	<u>Wo:</u>	HRSV Zeltweg
	<u>Wann:</u>	Zeit nach Vereinbarung
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Elke Lenger Reitlehrer: Hr. Dr. Peter Schilling
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 12,00 ( <i>vielen Dank!</i> ) Geld für 1 Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für die Reitstunde und 1 Getränk
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	1
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

## REITEN FÜR FORTGESCHRITTENE

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die bereits über mehrere Stunden Reiterfahrung verfügen, bereits ohne Lounge frei reiten können und auch für 30 Minuten konditionell gerüstet sind.

	<u>Wo:</u>	HRSV Zeltweg
	<u>Wann:</u>	Zeit nach Vereinbarung
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Elke Lenger Reitlehrer: Hr. Dr. Peter Schilling
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 12,00 ( <i>vielen Dank!</i> ) Geld für Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt Kosten für Reitstunde und 1 Getränk
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	1
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

# 01.–31. JULI 2025

## KINONACHMITTAG

Wir machen uns einen lustigen Kino-Nachmittag mit Popcorn und Getränk - Film nach Wunsch – mal schauen, was „läuft“!

	<u>Wo:</u>	Dieselkino Arena Fohnsdorf
	<u>Treffpunkt:</u>	wird bekanntgegeben
	<u>Wann:</u>	wird bekanntgegeben zw. 15:30 – 19:30 Uhr (je nach Film)
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Isolde Fellmann
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Vor allem: gute Laune Geld für Kinokarte: ermäßigt je nach Film zwischen € 6,00 und € 7,50); Begleitperson frei – <u>Danke schön!</u> Geld für Popcorn/Knabberereien und Getränk – gesamt ca. € 15,00
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt Kosten für Eintritt, Popcorn/Knabberereien und Getränk
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	4
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

## SHOPPINGAUSFLUG LEOBEN...

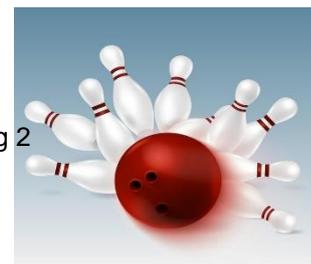
Wieder mal Lust auf was Neues? Hier hast du die Möglichkeit dazu... 😊!

	<u>Wo:</u>	LCS
	<u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u>	Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38
	<u>Wann:</u>	Dienstag, 22.07. 15:30-18:00 Uhr
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Isolde „Issy“ Fellmann
	<u>Bitte mitbringen:</u>	jedenfalls € 5,00-10,00 für Kaffee/Getränk und evtl. Kuchen. Shoppinggeld nach Lust, Laune und Möglichkeiten.
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für Einkäufe, Getränk(e)...
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
	<u>Anmeldefrist:</u>	15.07.2025



## BOWLING

Hier ist Koordination und Geschicklichkeit gefragt. Spaß am Spiel steht dabei aber, wie immer, im Vordergrund!



-  Wo: Bowlingcenter Arena Fohnsdorf
- Treffpunkt (15:45/50 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Wohnhaus, Unzdorfweg 2
-  Wann: Mittwoch, 09.07. 16:00-18:00 Uhr
-  BetreuerIn: Hr. Gerald Moder
-  Bitte mitbringen: ca. € 12,00 für die Bahnbenützung und Getränk(e)  
Die passenden Schuhe bekommen wir im Bowlingcenter.
-  Kosten: Selbstbehalt, Kosten für Getränk(e)  
Erm. Benützungsgebühr: € 3,70 pro Spiel (in 2 Stunden sind ca. 2-3 Spiele möglich.) und Person – Danke schön!
-  Höchsteiln.zahl: 3
-  Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
-  Anmeldefrist: 07.07.2025

## DARTS SPIELEN/WERFEN



Bei diesem Spiel müssen wir uns auf das Ziel konzentrieren, und...in der Gruppe macht es auch „richtig“ Spaß!

-  Wo: Spielberg/Backhendlwirt
- Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38
-  Wann: Mittwoch, 02.07. 15:15-17:30 Uhr
-  BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner
-  Bitte mitbringen: Geld für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabbereien
-  Kosten: Selbstbehalt, Kosten für Getränke und evtl. Essen  
Keine Benützungsgebühr – vielen Dank!
-  Höchsteiln.zahl: 3
-  Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
-  Anmeldefrist: 25.06.2025

## KEGELN

Alle Neune, oder auch nur 6 oder 3 oder auch nix getroffen – egal; Hauptsache wir haben Spaß dabei



-  **Wo:** Aichdorf/Gasthaus Wilhelmer oder „Topsy“ in Judenburg  
**Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):** Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38
-  **Wann:** Dienstag, 22.07. ca. 15:15 -17:15 Uhr
-  **BetreuerIn:** Hr. Ewald Stockner
-  **Bitte mitbringen:** gute Schuhe, gute Laune ;-); ca. € 6,00 für Getränk(e)  
ca. € 4,00 für die Bahn
-  **Kosten:** Selbstbehalt  
...für Bahn und Getränk(e)
-  **Höchsteiln.zahl:** 3
-  **Rollstuhlgerecht:** Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
-  **Anmeldefrist:** 15.07.2025

## MINIGOLF

Spiel, Spaß und Spannung an der frischen Luft (und unter wunderschönen Lindenbäumen!) in Kombination mit etwas Bewegung, Koordinations- und Konzentrationstraining. Gut für die Bewegungsfähigkeit und eine „echte Geduldsübung“...☺

-  **Wo:** Minigolfanlage Stadtpark Knittelfeld  
**Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):** Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38
-  **Wann:** Mittwoch, 09.07. 15:10-17:15 Uhr
-  **BetreuerIn:** Hr. Ewald Stockner
-  **Bitte mitbringen:** Kopfbedeckung, evtl. Trinkflasche; Geld für Eintritt und Getränk; Behindertenausweis/evtl. Impfpass  
Geduld ;- ) und gute Laune
-  **Kosten:** Selbstbehalt, Geld für anschl. Eis oder Kaffee oder...  
Ermäßigte Benützungsg Gebühr: € 2,50 pro Spiel –  
Betreuer/in frei – vielen Dank an Fr. Stuhlpfarrer!
-  **Höchsteiln.zahl:** 3
-  **Rollstuhlgerecht:** Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
-  **Anmeldefrist:** 02.07.2025



# THERME FOHNSDORF

Schwimmen bewegt, aktiviert den ganzen Körper, bewirkt Muskelaufbau, und das warme Thermalwasser bringt Entspannung pur.



Wo: Aqua Lux Therme Fohnsdorf  
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Dienstag, 15.07. 15:15-18:00 Uhr



BetreuerIn: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann



Bitte mitbringen: Schwimmsachen (Badehose, -schlappen, 2 Badetücher)  
evtl. Duschbad, € 12,00 für den erm. Eintritt (Danke schön!),  
Getränk und evtl. Essen  
Behindertenausweis



Kosten: Selbstbehalt  
...für Eintritt, Getränk u. evtl. Essen



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 08.07.2025

## REITEN FÜR ANFÄNGER/INNEN

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die keine bzw. kaum Erfahrungen mit dem Reiten haben, sich auf dem Pferd noch etwas unsicher fühlen und auch noch nicht die konditionellen Voraussetzungen für eine längere Einheit besitzen.

	<u>Wo:</u>	HRSV Zeltweg
	<u>Wann:</u>	Zeit nach Vereinbarung
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Elke Lenger ReitlehrerIn: Hr. Dr. Peter Schilling
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 12,00 ( <i>vielen Dank!</i> ) Geld für 1 Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für die Reitstunde und 1 Getränk
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	1
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

## REITEN FÜR FORTGESCHRITTENE

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die bereits über mehrere Stunden Reiterfahrung verfügen, bereits ohne Lounge frei reiten können und auch für 30 Minuten konditionell gerüstet sind.

	<u>Wo:</u>	HRSV Zeltweg
	<u>Wann:</u>	Zeit nach Vereinbarung
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Elke Lenger ReitlehrerIn: Hr. Dr. Peter Schilling
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 12,00 ( <i>vielen Dank!</i> ) Geld für Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt Kosten für Reitstunde und 1 Getränk
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	1
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	-