

# FREIZEIT ASSISTENZ

der Lebenshilfe Region Knittelfeld



## Programm

**1. FEBRUAR 2024 – 30. APRIL 2024**

Lebenshilfe Region Knittelfeld gem. GmbH / FN 535534a – LG Leoben / UID-Nr: ATU 75895514  
Tel.: +43/(0)3512 74184; Fax: +43/(0)3512 74184-9; E-Mail: [office@lebenshilfe-knittelfeld.at](mailto:office@lebenshilfe-knittelfeld.at)

Raiba Aichfeld, IBAN: AT84 3834 6000 0020 6334, BIC: RZSTAT2G346  
Spenden für die Lebenshilfe Region Knittelfeld sind von der Steuer absetzbar!

## **Anmeldung**

Wenn Sie bei unserem Assistenzangebot mitmachen wollen, dann rufen Sie uns bitte an, und wir vereinbaren einen Gesprächstermin mit Ihnen. Bitte für dieses Gespräch Ihren gültigen Zuerkennungsbescheid nicht vergessen. Sollten Sie selber zahlen wollen, wäre das natürlich nicht notwendig.

Bitte rufen Sie zumindest einen Werktag vorher bis spätestens 12:00 Uhr an, wenn Sie zu einem Treffen, für das Sie sich angemeldet haben, nicht kommen können.

Wenn wir ein Treffen absagen müssen, werden Sie von uns schriftlich oder telefonisch verständigt.

Individuelle Vereinbarungen sind grundsätzlich und natürlich gerne auch weiterhin möglich.

Sie können sich von Montag bis Freitag in der Zeit von 08:00-12:30 Uhr im Büro der Mobilen Dienste der Lebenshilfe Knittelfeld anmelden, entweder persönlich, telefonisch, oder Sie füllen bitte das beiliegende Anmeldeformular aus - auf diesem haben Sie auch die Möglichkeit, uns Ihre Vorschläge für zukünftige Programme mitzuteilen - und schicken oder mailen es uns:

*Hr. Mag. Gerald Moder*

*Unzdorfweg 2, 8720 Knittelfeld*

*Tel.: 0676/84 19 35 13*

*E-Mail: [gerald.moder@lebenshilfe-knittelfeld.at](mailto:gerald.moder@lebenshilfe-knittelfeld.at)*

Aus organisatorischen Gründen ist bei den einzelnen Veranstaltungen eine Anmeldefrist angeführt. Bis zu diesem Tag muss zumindest eine Anmeldung eingelangt sein, ansonsten müssen wir die betreffende Veranstaltung leider absagen.

Wenn Sie Fragen zur Freizeitassistenz haben, geben wir Ihnen gerne Auskunft. Rufen Sie uns einfach an!

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und wünschen Ihnen viel Spaß mit unseren  
Freizeitangeboten!**

## Unser Team:



**Hr. Mag. Gerald Moder:** Sozialpädagoge, Koordinator für Mobile Dienste

Mein Motto: „Mit unserer individuellen Freizeitassistenz wollen wir Menschen mit Behinderung unterstützen, ihre ganz eigenen Vorlieben und Wünsche bezüglich ihrer Freizeitgestaltung umzusetzen. Für dieses Ziel arbeiten zu dürfen, ist eine sehr schöne Aufgabe.“



**Fr. Elke Lenger:** Betreuerin in der Tagesstruktur der Lebenshilfe-Werkstätte, Fachsozialbetreuerin in der Behindertenbegleitung (BB)

Mein Motto: „Ich finde es sehr wichtig, dass unsere Kund/innen auch in ihrer Freizeitgestaltung unterstützt werden. Da ich selbst sehr sportlich bin, biete ich in erster Linie sportliche Aktivitäten an wie Schifahren, Langlaufen, Radfahren und Schwimmen.“



**Hr. Ewald Stockner:** Pensionist

Mein Motto: „Das Leben ist so bunt, und jeder Mensch fühlt und denkt anders. Dementsprechend hat jeder andere Ziele und Vorstellungen für die Freizeit. Deshalb lass' uns gemeinsame Aktivitäten umsetzen und Spaß haben!“



**Fr. Isolde Fellmann:** Pensionistin, „davor“ Pflegeassistentin in der Assistenz für Menschen mit Behinderung.

Mein Motto: „Inklusion leben, jeder kann mitmachen! Ich finde, wenn alle Menschen dabei sein können, ist es ganz normal verschieden zu sein, und jeder kann davon profitieren. Egal ob man etwas besser oder schlechter kann. Jeder Mensch soll so akzeptiert werden, wie er/sie ist. Ich freue mich sehr, euch als Freizeitassistentin begleiten zu dürfen.“



**Fr. Ingrid Modre:** Hausfrau, Dipl. Entspannungstrainerin, ehrenamtliche Bewährungshelferin

Mein Motto: „Mit viel Bewegung, Spiel, Spaß und vor allem viel Freude am Erlebnis möchte ich meine Freizeitaktivitäten gestalten. Mit dieser Vielfalt an Erfahrungen kann man entspannte Momente im Alltag genießen.“



## Anmeldung Freizeitassistenz

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ SV-Nr.: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_  
Tel. 1: \_\_\_\_\_ Tel. 2: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Angebot: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_  
Angebot: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_  
Angebot: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift KundIn bzw. gesetzliche Vertretung

Ihre Vorschläge für künftige Programme: \_\_\_\_\_  
-----



## Anmeldung Freizeitassistenz

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ SV-Nr.: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_  
Tel. 1: \_\_\_\_\_ Tel. 2: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Angebot: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_  
Angebot: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_  
Angebot: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift KundIn bzw. gesetzliche Vertretung









**Ihre Vorschläge für künftige Programme:** \_\_\_\_\_

# 01. – 29. Februar 2024











## KINONACHMITTAG

Wir machen uns einen lustigen Kino-Nachmittag mit Popcorn und Getränk - Film nach Wunsch – mal schauen, was „läuft“!

-  Wo: Dieselkino Arena Fohnsdorf
- Treffpunkt: wird bekanntgegeben
-  Wann: wird bekanntgegeben zw. 15:30 – 19:30 Uhr (je nach Film)
-  BetreuerIn: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann
-  Bitte mitbringen: Vor allem: gute Laune  
Geld für Kinokarte: ermäßigt je nach Film zwischen € 6,00 und € 7,50); Begleitperson frei – Dankeschön!  
Geld für Popcorn/Knabberereien und Getränk – gesamt ca. € 15,00
-  Kosten: Selbstbehalt  
Kosten für Eintritt, Popcorn/Knabberereien und Getränk
-  Höchsteiln.zahl: 3
-  Rollstuhlgerecht:
-  Anmeldefrist: -

## BOWLING

Hier ist Koordination und Geschicklichkeit gefragt. Spaß am Spiel steht dabei aber, wie immer, im Vordergrund!

-  Wo: Bowlingcenter Arena Fohnsdorf
- Treffpunkt (15:45/50 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Wohnhaus, Unzdorfweg 2
-  Wann: Donnerstag, 22.02. 16:00-18:00 Uhr
-  BetreuerIn: Hr. Gerald Moder
-  Bitte mitbringen: ca. € 12,00 für die Bahnbenützung und Getränk(e)  
Die passenden Schuhe bekommen wir im Bowlingcenter.
-  Kosten: Selbstbehalt, Kosten für Getränk(e)  
Erm. Benützungsgebühr: € 3,50 pro Spiel (in 2 Stunden sind ca. 2 Spiele möglich.) und Person – Dankeschön!
-  Höchsteiln.zahl: 3
-  Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
-  Anmeldefrist: 15.02.2024

## DARTS SPIELEN/WERFEN



Ob wir „etwas treffen“ oder nicht – egal. Hauptsache wir haben unseren Spaß!



Wo: Spielberg/Backhendlwirt

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 21.02. 15:15-17:30 Uhr



BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: € 10,00 für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabberien



Kosten: ...für Getränke und evtl. Essen; Selbstbehalt  
Keine Benützungsg Gebühr – vielen Dank!



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 14.02.2024

---

## EISLAUFEN...

... schult den Gleichgewichtssinn, die Körperkoordination und trainiert die Ausdauer.  
NUR FÜR GEÜBTE EISLÄUFER!



Wo: Sportzentrum/Aichfeldhalle Zeltweg

Treffpunkt (13:50 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Wohnhaus, Unzdorfweg 2



Wann: Freitag, 16.02. 14:00-16:00 Uhr



BetreuerIn: Fr. Ingrid Modre



Bitte mitbringen: warme Kleidung (Jacke und Socken), Handschuhe, Helm  
Getränk bzw. Geld für Getränk  
Behindertenausweis



Kosten: Selbstbehalt  
ermäßigter Eintritt: ca. € 2,80 (mit Behindertenausweis)  
evtl. Geld für Schlittschuhverleih (max. 4,50)  
evtl. Geld für Getränk



Höchsteiln.zahl: 2











Rollstuhlgerecht: Leider NEIN



Anmeldefrist: 09.02.2024

# KEGELN









Von 0 Holz bis 9 Holz – egal, Hauptsache wir haben Spaß dabei!!

	<u>Wo:</u>	Aichdorf/Gasthaus Wilhelmer oder „Topsy“ in Judenburg
	<u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u>	Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38
	<u>Wann:</u>	Donnerstag, 08.02. ca. 15:15 -17:15 Uhr
	<u>BetreuerIn:</u>	Hr. Ewald Stockner
	<u>Bitte mitbringen:</u>	gute Schuhe, gute Laune ;-); ca. € 6,00 für Getränk(e) ca. € 4,00 für die Bahn
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für Bahn und Getränk(e)
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
	<u>Anmeldefrist:</u>	01.02.2024

# THERME FOHNSDORF

Schwimmen bewegt, aktiviert den ganzen Körper, bewirkt Muskelaufbau, und das warme Thermalwasser bringt Entspannung pur.











	<u>Wo:</u>	Aqua Lux Therme Fohnsdorf
	<u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u>	Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38
	<u>Wann:</u>	Dienstag, 06.02. ca. 15:15-18:00 Uhr
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Isolde „Issy“ Fellmann
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Schwimmsachen (Badehose, -schlappen, 2 Badetücher) evtl. Duschbad, € 12,00 für den erm. Eintritt ( <u>Dankeschön!</u> ), Getränk und evtl. Essen Behindertenausweis
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für Eintritt, Getränk u. evtl. Essen
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
	<u>Anmeldefrist:</u>	05.02.2024



# 01.–31. März 2024









## KINONACHMITTAG

Wir machen uns einen lustigen Kino-Nachmittag mit Popcorn und Getränk - Film nach Wunsch – mal schauen, was „läuft“!

	<u>Wo:</u>	Dieselkino Arena Fohnsdorf
	<u>Treffpunkt:</u>	wird bekanntgegeben
	<u>Wann:</u>	wird bekanntgegeben zw. 15:30 – 19:30 Uhr (je nach Film)
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Isolde „Issy“ Fellmann
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Vor allem: gute Laune Geld für Kinokarte: ermäßigt je nach Film zwischen € 6,00 und € 7,50); Begleitperson frei – <u>Dankeschön!</u> Geld für Popcorn/Knabberereien und Getränk – gesamt ca. € 15,00
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt Kosten für Eintritt, Popcorn/Knabberereien und Getränk
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<u>Anmeldefrist:</u>	-

## FRÜHLINGSPAZIERGANG...

Ein Segen für den Körper und die Seele – schon eine halbe Stunde Spazieren gehen kann viel Gutes für unsere Gesundheit bewirken – gut gegen Müdigkeit und schlechte Laune 😊!

	<u>Wo:</u>	Wo`s gerade schön ist...
	<u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u>	Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38
	<u>Wann:</u>	Dienstag, 26.03. 15:10-17:30 Uhr
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Isolde „Issy“ Fellmann
	<u>Bitte mitbringen:</u>	€ 5,00-10,00 für Kaffee/Getränk und evtl. Kuchen. Gutes Schuhwerk, Regenjacke, Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für Getränk(e)...
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	19.03.2024

# BOWLING

Hier ist Koordination und Geschicklichkeit gefragt. Spaß am Spiel steht dabei aber, wie immer, im Vordergrund!



Wo: Bowlingcenter Arena Fohnsdorf

Treffpunkt (15:45/50 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Wohnhaus, Unzdorfweg 2



Wann: Donnerstag, 14.03. 16:00-18:00 Uhr



BetreuerIn: Hr. Gerald Moder



Bitte mitbringen: ca. € 12,00 für die Bahnbenützung und Getränk(e)  
Die passenden Schuhe bekommen wir im Bowlingcenter.



Kosten: Selbstbehalt, Kosten für Getränk(e)  
Erm. Benützungsgebühr: € 3,50 pro Spiel (in 2 Stunden sind ca. 2 Spiele möglich.) und Person – Dankeschön!



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 07.03.2024

---

# DARTS SPIELEN/WERFEN



Ob wir „etwas treffen“ oder nicht – egal. Hauptsache wir haben Spaß dabei!



Wo: Spielberg/Backhendlwirt

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 20.03. 15:15-17:30 Uhr



BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: € 10,00 für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabbereien



Kosten: ...für Getränke und evtl. Essen; Selbstbehalt  
Keine Benützungsgebühr – vielen Dank!



Höchsteiln.zahl: 3











Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 13.03.2024









## EISLAUFEN...

... schult den Gleichgewichtssinn, die Körperkoordination und trainiert die Ausdauer.  
NUR FÜR GEÜBTE EISLÄUFER!

	<u>Wo:</u>	Sportzentrum/Aichfeldhalle Zeltweg
	<u>Treffpunkt (13:50 Uhr):</u>	Lebenshilfe Knittelfeld/Wohnhaus, Unzdorfweg 2
	<u>Wann:</u>	Freitag, 08.03. 14:00-16:00 Uhr
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Ingrid Modre
	<u>Bitte mitbringen:</u>	warme Kleidung (Jacke und Socken), Handschuhe, Helm Getränk bzw. Geld für Getränk Behindertenausweis
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ermäßigter Eintritt: ca. € 2,80 (mit Behindertenausweis) evtl. Geld für Schlittschuhverleih (max. 4,50) evtl. Geld für Getränk
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	2
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	01.03.2024

## KEGELN

Und wieder versuchen wir unser Glück – bitte mitmachen – mehr KeglerInnen, mehr Spaß!

	<u>Wo:</u>	Aichdorf/Gasthaus Wilhelmer oder „Topsy“ in Judenburg
	<u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u>	Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38
	<u>Wann:</u>	Donnerstag, 07.03. ca. 15:15 -17:15 Uhr
	<u>BetreuerIn:</u>	Hr. Ewald Stockner
	<u>Bitte mitbringen:</u>	gute Schuhe, gute Laune ;-); ca. € 6,00 für Getränk(e) ca. € 4,00 für die Bahn
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für Bahn und Getränk(e)
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
	<u>Anmeldefrist:</u>	29.02.2024

# THERME FOHNSDORF

Schwimmen bewegt, aktiviert den ganzen Körper, bewirkt Muskelaufbau, und das warme Thermalwasser bringt Entspannung pur.



Wo: Aqua Lux Therme Fohnsdorf  
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpper-Straße 38



Wann: Dienstag, 05.03. ca. 15:15-18:00 Uhr



BetreuerIn: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann



Bitte mitbringen: Schwimmsachen (Badehose, -schlappen, 2 Badetücher)  
evtl. Duschbad, ca. € 12,00 für den erm. Eintritt (Dankeschön!),  
Getränk und evtl. Essen  
Behindertenausweis



Kosten: Selbstbehalt  
...für Eintritt, Getränk u. evtl. Essen



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)











Anmeldefrist: 27.02.2024

# 01.–30. April 2024









## KINONACHMITTAG

Wir machen uns einen lustigen Kino-Nachmittag mit Popcorn und Getränk - Film nach Wunsch – mal schauen, was „läuft“!

	<u>Wo:</u>	Dieselkino Arena Fohnsdorf
	<u>Treffpunkt:</u>	wird bekanntgegeben
	<u>Wann:</u>	wird bekanntgegeben zw. 15:30 – 19:30 Uhr (je nach Film)
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Isolde Fellmann
	<u>Bitte mitbringen:</u>	Vor allem: gute Laune Geld für Kinokarte: ermäßigt je nach Film zwischen € 6,00 und € 7,50); Begleitperson frei – <u>Dankeschön!</u> Geld für Popcorn/Knabberereien und Getränk – gesamt ca. € 15,00
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt Kosten für Eintritt, Popcorn/Knabberereien und Getränk
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<u>Anmeldefrist:</u>	-









## FRÜHLINGSPAZIERGANG...

Ein Segen für den Körper und die Seele – schon eine halbe Stunde Spazieren gehen kann viel Gutes für unsere Gesundheit bewirken – gut gegen Müdigkeit und schlechte Laune 😊!

	<u>Wo:</u>	Wo`s gerade schön ist...
	<u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u>	Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38
	<u>Wann:</u>	Dienstag, 16.04. 15:10-17:30 Uhr
	<u>BetreuerIn:</u>	Fr. Isolde „Issy“ Fellmann
	<u>Bitte mitbringen:</u>	€ 5,00-10,00 für Kaffee/Getränk und evtl. Kuchen. Gutes Schuhwerk, Regenjacke, Getränk
	<u>Kosten:</u>	Selbstbehalt ...für Getränk(e)...
	<u>Höchsteiln.zahl:</u>	3
	<u>Rollstuhlgerecht:</u>	Leider NEIN
	<u>Anmeldefrist:</u>	09.04.2024

# BOWLING









Hier ist Koordination und Geschicklichkeit gefragt. Spaß am Spiel steht dabei aber, wie immer, im Vordergrund!

-  Wo: Bowlingcenter Arena Fohnsdorf  
Treffpunkt (15:45/50 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Wohnhaus, Unzdorfweg 2
-  Wann: Donnerstag, 25.04. 16:00-18:00 Uhr
-  BetreuerIn: Hr. Gerald Moder
-  Bitte mitbringen: ca. € 12,00 für die Bahnbenützung und Getränk(e)  
Die passenden Schuhe bekommen wir im Bowlingcenter.
-  Kosten: Selbstbehalt, Kosten für Getränk(e)  
Erm. Benützungsgebühr: € 3,50 pro Spiel (in 2 Stunden sind ca. 2 Spiele möglich.) und Person – Dankeschön!
-  Höchsteiln.zahl: 3
-  Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
-  Anmeldefrist: 18.04.2024

# DARTS SPIELEN/WERFEN











Bei diesem Spiel müssen wir uns auf das Ziel konzentrieren, und...in der Gruppe machen auch „richtig“ Spaß!

-  Wo: Spielberg/Backhendlwirt  
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38
-  Wann: Mittwoch, 17.04. 15:15-17:30 Uhr
-  BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner
-  Bitte mitbringen: Geld für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabbereien
-  Kosten: Selbstbehalt, Kosten für Getränke und evtl. Essen  
Keine Benützungsgebühr – vielen Dank!
-  Höchsteiln.zahl: 3
-  Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
-  Anmeldefrist: 10.04.2024

## KEGELN











Alle Neune, oder auch nur 6 oder 3 oder auch nix getroffen - egal

-  **Wo:** Aichdorf/Gasthaus Wilhelmer
- Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):** Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38
-  **Wann:** Donnerstag, 11.04. ca. 15:15 -17:15 Uhr
-  **BetreuerIn:** Hr. Ewald Stockner
-  **Bitte mitbringen:** gute Schuhe, gute Laune ;-); ca. € 6,00 für Getränk(e)  
ca. € 4,00 für die Bahn
-  **Kosten:** Selbstbehalt  
...für Bahn und Getränk(e)
-  **Höchsteiln.zahl:** 3
-  **Rollstuhlgerecht:** Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
-  **Anmeldefrist:** 04.04.2024

---

## NORDIC WALKEN...

„Walken“ heißt einfach nur: „gehen“, und mit „Nordic“ wird's zu Gehen mit Nordic Walking-Stöcken. Bitte mitgehen - wir „gehen“ es dabei etwas sportlicher an, d.h. bitte etwas Kondition mitbringen. Und es ist nicht nur gesund, sondern gemeinsam macht's einfach noch mehr Spaß...: Wir starten von mir zuhause und zum Abschluss gibt's auch noch ein Getränk bei mir!

-  **Wo:** Bereich Ziegelteich bis Waldrand
- Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):** Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpferstraße 38
-  **Wann:** Dienstag, 23.04. 15:05 – ca. 17:45 Uhr
-  **BetreuerIn:** Fr. Ingrid Modre
-  **Bitte mitbringen:** Sportschuhe, Regen-/Windjacke, Kopfbedeckung,  
Nordic Walking-Stöcke, Getränk;
-  **Kosten:** Selbstbehalt
-  **Höchsteiln.zahl:** 2
-  **Rollstuhlgerecht:** Leider NEIN
-  **Anmeldefrist:** 16.04.2023

# THERME FOHNSDORF

Schwimmen bewegt, aktiviert den ganzen Körper, bewirkt Muskelaufbau, und das warme Thermalwasser bringt Entspannung pur.



Wo: Aqua Lux Therme Fohnsdorf  
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Dienstag, 09.04. 15:15-18:00 Uhr



BetreuerIn: Fr. Isolde „Issy“ Fellmann



Bitte mitbringen: Schwimmsachen (Badehose, -schlappen, 2 Badetücher)  
evtl. Duschbad, € 12,00 für den erm. Eintritt (Dankeschön!),  
Getränk und evtl. Essen  
Behindertenausweis



Kosten: Selbstbehalt  
...für Eintritt, Getränk u. evtl. Essen



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 02.04.2024