

FREIZEIT ASSISTENZ

der Lebenshilfe Region Knittelfeld



Programm **1. FEBRUAR - 30. APRIL 2023**

Lebenshilfe Region Knittelfeld gem. GmbH / FN 535534a – LG Leoben / UID-Nr: ATU 75895514
Tel.: +43/(0)3512 74184; Fax: +43/(0)3512 74184-9; E-Mail: office@lebenshilfe-knittelfeld.at

Raiba Aichfeld, IBAN: AT84 3834 6000 0020 6334, BIC: RZSTAT2G346
Spenden für die Lebenshilfe Region Knittelfeld sind von der Steuer absetzbar!

Anmeldung

Wenn Sie bei unserem Assistenzangebot mitmachen wollen, dann rufen Sie uns bitte an, und wir vereinbaren einen Gesprächstermin mit Ihnen. Bitte für dieses Gespräch Ihren gültigen Zuerkennungsbescheid nicht vergessen. Sollten Sie selber zahlen wollen, wäre das natürlich nicht notwendig.

Bitte rufen Sie zumindest einen Werktag vorher bis spätestens 12:00 Uhr an, wenn Sie zu einem Treffen, für das Sie sich angemeldet haben, nicht kommen können.

Wenn wir ein Treffen absagen müssen, werden Sie von uns schriftlich oder telefonisch verständigt.

Individuelle Vereinbarungen sind grundsätzlich und natürlich gerne auch weiterhin möglich.

Sie können sich von Montag bis Freitag in der Zeit von 08:00-13:00 Uhr im Büro der Mobilen Dienste der Lebenshilfe Knittelfeld anmelden, entweder persönlich, telefonisch, oder Sie füllen bitte das beiliegende Anmeldeformular aus - auf diesem haben Sie auch die Möglichkeit, uns Ihre Vorschläge für zukünftige Programme mitzuteilen - und schicken oder mailen es uns:

Hr. Mag. Gerald Moder

Unzdorfweg 2, 8720 Knittelfeld

Tel.: 0676/84 19 35 13

E-Mail: gerald.moder@lebenshilfe-knittelfeld.at

Aus organisatorischen Gründen ist bei den einzelnen Veranstaltungen eine Anmeldefrist angeführt. Bis zu diesem Tag muss zumindest eine Anmeldung eingelangt sein, ansonsten müssen wir die betreffende Veranstaltung leider absagen.

Wenn Sie Fragen zur Freizeitassistenz haben, geben wir Ihnen gerne Auskunft. Rufen Sie uns einfach an!

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und wünschen Ihnen viel Spaß mit unseren
Freizeitangeboten!**

Unser Team:



Hr. Mag. Gerald Moder: Sozialpädagoge, Koordinator für Mobile Dienste

Mein Motto: „Mit unserer individuellen Freizeitassistenz wollen wir Menschen mit Behinderung unterstützen, ihre ganz eigenen Vorlieben und Wünsche bezüglich ihrer Freizeitgestaltung umzusetzen. Für dieses Ziel arbeiten zu dürfen, ist eine sehr schöne Aufgabe.“



Fr. Elke Lenger: Betreuerin in der Tagesstruktur der Lebenshilfe-Werkstätte, Fachsozialbetreuerin in der Behindertenbegleitung (BB)

Mein Motto: „Ich finde es sehr wichtig, dass unsere Kund/innen auch in ihrer Freizeitgestaltung unterstützt werden. Da ich selbst sehr sportlich bin, biete ich in erster Linie sportliche Aktivitäten an, wie Schifahren, Langlaufen, Radfahren und Schwimmen.“



Hr. Ewald Stockner: Pensionist

Mein Motto: „Das Leben ist so bunt, und jeder Mensch fühlt und denkt anders. Dementsprechend hat jeder andere Ziele und Vorstellungen für die Freizeit. Deshalb lass' uns gemeinsame Aktivitäten umsetzen und Spaß haben!“



Fr. Isolde Fellmann: Pensionistin, „davor“ Pflegeassistentin in der Assistenz für Menschen mit Behinderung.

Mein Motto: „Inklusion leben, jeder kann mitmachen! Ich finde, wenn alle Menschen dabei sein können, ist es ganz normal verschieden zu sein, und jeder kann davon profitieren. Egal ob man etwas besser oder schlechter kann. Jeder Mensch soll so akzeptiert werden, wie er/sie ist. Ich freue mich sehr, euch als Freizeitassistentin begleiten zu dürfen.“

Anmeldung Freizeitassistenz

Vorname: _____ Nachname: _____ Titel: _____

Geburtsdatum: _____ SV-Nr.: _____

Straße: _____ Nr.: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel. 1: _____ Tel. 2: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Angebot: _____ Datum: _____

Angebot: _____ Datum: _____

Angebot: _____ Datum: _____

Datum: _____

Unterschrift KundIn bzw. gesetzliche Vertretung

Ihre Vorschläge für künftige Programme: _____

Anmeldung Freizeitassistenz

Vorname: _____ Nachname: _____ Titel: _____

Geburtsdatum: _____ SV-Nr.: _____

Straße: _____ Nr.: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel. 1: _____ Tel. 2: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Angebot: _____ Datum: _____

Angebot: _____ Datum: _____

Angebot: _____ Datum: _____

Datum: _____









Unterschrift KundIn bzw. gesetzliche Vertretung

Ihre Vorschläge für künftige Programme: _____

1. – 28. Februar 2023









COMPUTER SPIELEN -

Lern- und Geschicklichkeitsspiele. Einfach spielen und lernen – und es kann und wird sogar Spaß machen!

| | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------|
|  | <u>Wo:</u> | in der Wohnung des Betreuers in Knittelfeld | |
| | <u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u> | Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38 | |
|  | <u>Wann:</u> | Mittwoch, 22.02. | 15:15 - ca. 17:30 Uhr |
|  | <u>BetreuerIn:</u> | Hr. Ewald Stockner | |
|  | <u>Bitte mitbringen:</u> | Freude am gemeinsamen „Computern“ Gute Laune ;-) | |
|  | <u>Kosten:</u> | Selbstbehalt | |
|  | <u>Höchsteiln.zahl:</u> | 1 | |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | Leider NEIN | |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | 15.02.2023 | |






KINONACHMITTAG

Wir machen uns einen lustigen Kino-Nachmittag mit Popcorn und Getränk - Film nach Wunsch – mal schauen, was „läuft“!

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|  | <u>Wo:</u> | Dieselkino Arena Fohnsdorf | |
| | <u>Treffpunkt:</u> | wird bekanntgegeben | |
|  | <u>Wann:</u> | wird bekanntgegeben | zw. 15:30 – 19:30 Uhr (je nach Film) |
|  | <u>BetreuerIn:</u> | Fr. Isolde Fellmann | |
|  | <u>Bitte mitbringen:</u> | Vor allem: gute Laune Geld für Kinokarte: ermäßigt je nach Film zwischen € 6,00 und € 7,50); Begleitperson frei – <i>Dankeschön!</i> Geld für Popcorn/Knabberereien und Getränk – gesamt ca. € 15,00 | |
|  | <u>Kosten:</u> | Selbstbehalt Kosten für Eintritt, Popcorn/Knabberereien und Getränk | |
|  | <u>Höchsteiln.zahl:</u> | 2 | |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | - | |

WALKEN I...

...heißt einfach nur: „gehen“, vielleicht ein bisschen sportlicher. Und es ist nicht nur gesund, sondern gemeinsam macht`s einfach noch mehr Spaß...: Bitte mitgehen – wer will, auch mit Nordic Walking-Stöcken!

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <u>Wo:</u> | Golfplatz Spielberg |
| | <u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u> | Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpperstraße 38 |
|  | <u>Wann:</u> | Donnerstag, 02.02. 15:10 – ca. 17:00 Uhr |
|  | <u>BetreuerIn:</u> | Fr. Elke Lenger |
|  | <u>Bitte mitbringen:</u> | Sportschuhe, Regen-/Windjacke, Kopfbedeckung Getränk; ca. € 5,00 für Getränk,... |
|  | <u>Kosten:</u> | Selbstbehalt ...für Getränk,... |
|  | <u>Höchsteiln.zahl:</u> | 3 |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | - |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | 01.02.2023 |

WALKEN II...

...heißt einfach nur: „gehen“, vielleicht ein bisschen sportlicher. Und es ist nicht nur gesund, sondern gemeinsam macht`s einfach noch mehr Spaß...: Bitte mitgehen – wer will, auch mit Nordic Walking-Stöcken!

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <u>Wo:</u> | Red Bull-Ring Spielberg |
| | <u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u> | Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpperstraße 38 |
|  | <u>Wann:</u> | Montag, 13.02. 15:10 – ca. 17:00 Uhr |
|  | <u>BetreuerIn:</u> | Fr. Elke Lenger |
|  | <u>Bitte mitbringen:</u> | Sportschuhe, Regen-/Windjacke, Kopfbedeckung Getränk; ca. € 5,00 für Getränk,... |
|  | <u>Kosten:</u> | Selbstbehalt ...für Getränk,... |
|  | <u>Höchsteiln.zahl:</u> | 3 |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | - |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | 06.02.2023 |

DARTS SPIELEN/WERFEN



Schauen wir, ob wir noch was treffen nach der doch recht langen Pause!



Wo: Spielberg/Backhendlwirt

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 15.02. 15:15-17:30 Uhr



BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: Geld für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabbereien



Kosten: Selbstbehalt, Kosten für Getränke und evtl. Essen

Keine Benützungsg Gebühr – vielen Dank!



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 08.02.2023

KEGELN

Von 0 Holz bis 9 Holz – egal, Hauptsache wir haben Spaß dabei!!



Wo: Aichdorf/Gasthaus Wilhelmer

Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38



Wann: Mittwoch, 08.02. ca. 15:15 -17:15 Uhr



BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner



Bitte mitbringen: gute Schuhe, gute Laune ;-); ca. € 6,00 für Getränk(e)
ca. € 4,00 für die Bahn



Kosten: Selbstbehalt
...für Bahn und Getränk(e)



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 01.02.2023

THERME FOHNSDORF

Schwimmen bewegt, aktiviert den ganzen Körper, bewirkt Muskelaufbau, und das warme Thermalwasser bringt Entspannung pur.



Wo: Aqua Lux Therme Fohnsdorf
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpper-Straße 38



Wann: Montag, 06.02. ca. 15:15-18:00 Uhr



BetreuerIn: Fr. Isolde Fellmann



Bitte mitbringen: Schwimmsachen (Badehose, -schlappen, 2 Badetücher)
evtl. Duschbad, ca. € 13,00 für den erm. Eintritt (*vielen Dank!*),
Getränk und evtl. Essen
Behindertenausweis



Kosten: Selbstbehalt
...für Eintritt, Getränk u. evtl. Essen



Höchsteiln.zahl: 3



Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)











Anmeldefrist: 03.02.2023

1.–31. März 2023









COMPUTER SPIELEN -

Lern- und Geschicklichkeitsspiele. Einfach spielen und lernen – und es kann und wird sogar Spaß machen!

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|  | <u>Wo:</u> | in der Wohnung des Betreuers in Knittelfeld |
| | <u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u> | Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38 |
|  | <u>Wann:</u> | Donnerstag, 23.03. 15:15 - ca. 17:30 Uhr |
|  | <u>BetreuerIn:</u> | Hr. Ewald Stockner |
|  | <u>Bitte mitbringen:</u> | Freude am gemeinsamen „Computern“ Gute Laune ;-) |
|  | <u>Kosten:</u> | Selbstbehalt |
|  | <u>Höchsteiln.zahl:</u> | 1 |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | Leider NEIN |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | 16.03.2023 |









KINONACHMITTAG

Wir machen uns einen lustigen Kino-Nachmittag mit Popcorn und Getränk - Film nach Wunsch – mal schauen, was „läuft“!

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <u>Wo:</u> | Dieselkino Arena Fohnsdorf |
| | <u>Treffpunkt:</u> | wird bekanntgegeben |
|  | <u>Wann:</u> | wird bekanntgegeben zw. 15:30 – 19:30 Uhr (je nach Film) |
|  | <u>BetreuerIn:</u> | Fr. Isolde Fellmann |
|  | <u>Bitte mitbringen:</u> | Vor allem: gute Laune Geld für Kinokarte: ermäßigt je nach Film zwischen € 6,00 und € 7,50); Begleitperson frei – <u>Dankeschön!</u> Geld für Popcorn/Knabbereien und Getränk – gesamt ca. € 15,00 |
|  | <u>Kosten:</u> | Selbstbehalt Kosten für Eintritt, Popcorn/Knabbereien und Getränk |
|  | <u>Höchsteiln.zahl:</u> | 2 |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | <input checked="" type="checkbox"/> |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | - |









FRÜHLINGSPAZIERGANG...

Ein Segen für den Körper und die Seele – schon eine halbe Stunde Spazieren gehen kann viel Gutes für unsere Gesundheit bewirken – gut gegen Müdigkeit und schlechte Laune 😊!

-  **Wo:** Wo`s gerade schön ist...
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38
-  **Wann:** Montag, 27.03. 15:10-17:00 Uhr
-  **BetreuerIn:** Fr. Isolde „Issy“ Fellmann
-  **Bitte mitbringen:** € 5,00-10,00 für Kaffee/Getränk und evtl. Kuchen.
Gutes Schuhwerk, Regenjacke, Getränk
-  **Kosten:** Selbstbehalt
...für Getränk(e)...
-  **Höchsteiln.zahl:** 3
-  **Rollstuhlgerecht:** Leider NEIN
-  **Anmeldefrist:** 20.03.2023
-









WANDERUNG...

...zur allseits bekannten und beliebten Winterleiten-Hütte. Wir werden ca. 1 Stunde zur Hütte wandern und dabei die gute Luft und die herrliche Umgebung unseres Zirbenlandes genießen – wer will kann auch mit Nordic Walking-Stöcken losmarschieren!

-  **Wo:** Judenburg
Treffpunkt (ca. 13:00 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpferstraße 38
-  **Wann:** Donnerstag, 30.03. 13:30 – ca. 17:00/30 Uhr
-  **BetreuerIn:** Fr. Elke Lenger
-  **Bitte mitbringen:** Sportschuhe, Regen-/Windjacke, Kopfbedeckung
Getränk; ca. € 10,00-15,00 für Getränk u. evtl. Jause
-  **Kosten:** Selbstbehalt
...für Getränk,...
-  **Höchsteiln.zahl:** 3
-  **Rollstuhlgerecht:** -
-  **Anmeldefrist:** 23.03.2023

BOWLING









Hier ist Koordination und Geschicklichkeit gefragt. Spaß am Spiel steht dabei aber, wie immer, im Vordergrund!

-  Wo: Bowlingcenter Arena Fohnsdorf
Treffpunkt (15:45/50 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Wohnhaus, Unzdorfweg 2
-  Wann: Donnerstag, 23.03. 16:00-18:00 Uhr
-  BetreuerIn: Hr. Gerald Moder
-  Bitte mitbringen: ca. € 12,00 für die Bahnbenützung und Getränk(e)
Die passenden Schuhe bekommen wir im Bowlingcenter.
-  Kosten: Selbstbehalt, Kosten für Getränk(e)
Erm. Benützungsgebühr: € 3,50 pro Spiel (in 2 Stunden sind ca. 2 Spiele möglich.) und Person – Dankeschön!
-  Höchsteiln.zahl: 3
-  Rollstuhlgerecht: Leider NEIN
-  Anmeldefrist: 16.03.2022

DARTS SPIELEN/WERFEN











Bei diesem Spiel müssen wir uns auf das Ziel konzentrieren, und...in der Gruppe macht`s auch „richtig“ Spaß!

-  Wo: Spielberg/Backhendlwirt
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38
-  Wann: Donnerstag, 16.03. 15:15-17:30 Uhr
-  BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner
-  Bitte mitbringen: Geld für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabberien
-  Kosten: Selbstbehalt, Kosten für Getränke und evtl. Essen
Keine Benützungsgebühr – vielen Dank!
-  Höchsteiln.zahl: 3
-  Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)
-  Anmeldefrist: 09.03.2023









KEGELN

Und wieder versuchen wir unser Glück – bitte mitmachen – so macht es einfach mehr Spaß!

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|  | <u>Wo:</u> | Aichdorf/Gasthaus Wilhelmer |
| | <u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u> | Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38 |
|  | <u>Wann:</u> | Mittwoch, 08.03. ca. 15:15 -17:15 Uhr |
|  | <u>BetreuerIn:</u> | Hr. Ewald Stockner |
|  | <u>Bitte mitbringen:</u> | gute Schuhe, gute Laune ;-); ca. € 6,00 für Getränk(e) ca. € 4,00 für die Bahn |
|  | <u>Kosten:</u> | Selbstbehalt ...für Bahn und Getränk(e) |
|  | <u>Höchsteiln.zahl:</u> | 3 |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | Leider NEIN |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | 01.03.2023 |









THERME FOHNSDORF

Schwimmen bewegt, aktiviert den ganzen Körper, bewirkt Muskelaufbau, und das warme Thermalwasser bringt Entspannung pur.

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <u>Wo:</u> | Aqua Lux Therme Fohnsdorf |
| | <u>Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr):</u> | Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38 |
|  | <u>Wann:</u> | Montag, 06.03. ca. 15:15-18:00 Uhr |
|  | <u>BetreuerIn:</u> | Fr. Isolde Fellmann |
|  | <u>Bitte mitbringen:</u> | Schwimmsachen (Badehose, -schlappen, 2 Badetücher) evtl. Duschbad, ca. € 13,00 für den erm. Eintritt (<u>vielen Dank!</u>), Getränk und evtl. Essen Behindertenausweis |
|  | <u>Kosten:</u> | Selbstbehalt ...für Eintritt, Getränk u. evtl. Essen |
|  | <u>Höchsteiln.zahl:</u> | 3 |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich) |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | 27.02.2023 |











REITEN FÜR ANFÄNGER/INNEN

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die keine bzw. kaum Erfahrungen mit dem Reiten haben, sich auf dem Pferd noch etwas unsicher fühlen und auch noch nicht die konditionellen Voraussetzungen für eine längere Einheit besitzen.

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <u>Wo:</u> | HRSV Zeltweg |
|  | <u>Wann:</u> | Zeit nach Vereinbarung |
|  | <u>BetreuerIn:</u> | Fr. Elke Lenger Reitlehrer/in: Hr. Dr. Peter Schilling |
|  | <u>Bitte mitbringen:</u> | Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 10,00 (<i>vielen Dank!</i>) Geld für 1 Getränk |
|  | <u>Kosten:</u> | Selbstbehalt ...für die Reitstunde und 1 Getränk |
|  | <u>Höchsteiln.zahl:</u> | 1 |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | Leider NEIN |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | - |

REITEN FÜR FORTGESCHRITTENE









Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die bereits über mehrere Stunden Reiterfahrung verfügen, bereits ohne Lounge frei reiten können und auch für 30 Minuten konditionell gerüstet sind.

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <u>Wo:</u> | HRSV Zeltweg |
|  | <u>Wann:</u> | Zeit nach Vereinbarung |
|  | <u>BetreuerIn:</u> | Fr. Elke Lenger Reitlehrer/in: Hr. Dr. Peter Schilling |
|  | <u>Bitte mitbringen:</u> | Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 10,00 (<i>vielen Dank!</i>) Geld für Getränk |
|  | <u>Kosten:</u> | Selbstbehalt Kosten für Reitstunde und 1 Getränk |
|  | <u>Höchsteiln.zahl:</u> | 1 |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | Leider NEIN |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | - |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | Leider NEIN |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | - |

01.–30. April 2023









COMPUTER SPIELEN -

Lern- und Geschicklichkeitsspiele. Einfach spielen und lernen – und es kann und wird sogar Spaß machen!

-  Wo: in der Wohnung des Betreuers in Knittelfeld
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpper-Straße 38
-  Wann: Mittwoch, 12.04. 15:15 - ca. 17:30 Uhr
-  BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner
-  Bitte mitbringen: Freude am gemeinsamen „Computern“
Gute Laune ;-)
-  Kosten: Selbstbehalt
-  Höchsteiln.zahl: 1
-  Rollstuhlgerecht: Leider NEIN
-  Anmeldefrist: 05.04.2023









KINONACHMITTAG

Wir machen uns einen lustigen Kino-Nachmittag mit Popcorn und Getränk - Film nach Wunsch – mal schauen, was „läuft“!

-  Wo: Dieselkino Arena Fohnsdorf
Treffpunkt: wird bekanntgegeben
-  Wann: wird bekanntgegeben zw. 15:30 – 19:30 Uhr (je nach Film)
-  BetreuerIn: Fr. Isolde Fellmann
-  Bitte mitbringen: Vor allem: gute Laune
Geld für Kinokarte: ermäßigt je nach Film zwischen € 6,00 und € 7,50); Begleitperson frei – Dankeschön!
Geld für Popcorn/Knabbereien und Getränk – gesamt ca. € 15,00
-  Kosten: Selbstbehalt
Kosten für Eintritt, Popcorn/Knabbereien und Getränk
-  Höchsteiln.zahl: 2
-  Rollstuhlgerecht:
-  Anmeldefrist: -









FRÜHLINGSPAZIERGANG...

Ein Segen für den Körper und die Seele – schon eine halbe Stunde Spazieren gehen kann viel Gutes für unsere Gesundheit bewirken – gut gegen Müdigkeit und schlechte Laune 😊!

-  **Wo:** Wo`s gerade schön ist...
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpper-Straße 38
-  **Wann:** Dienstag, 18.04. 15:10-17:00 Uhr
-  **BetreuerIn:** Fr. Isolde „Issy“ Fellmann
-  **Bitte mitbringen:** € 5,00-10,00 für Kaffee/Getränk und evtl. Kuchen.
Gutes Schuhwerk, Regenjacke, Getränk
-  **Kosten:** Selbstbehalt
...für Getränk(e)...
-  **Höchsteiln.zahl:** 3
-  **Rollstuhlgerecht:** Leider NEIN
-  **Anmeldefrist:** 11.04.2023

BOWLING









Hier ist Koordination und Geschicklichkeit gefragt. Spaß am Spiel steht dabei aber, wie immer, im Vordergrund!

-  **Wo:** Bowlingcenter Arena Fohnsdorf
Treffpunkt (15:45/50 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Wohnhaus, Unzdorfweg 2
-  **Wann:** Donnerstag, 13.04. 16:00-18:00 Uhr
-  **BetreuerIn:** Hr. Gerald Moder
-  **Bitte mitbringen:** ca. € 12,00-15,00 für die Bahnbenützung und Getränk(e)
Die passenden Schuhe bekommen wir im Bowlingcenter.
-  **Kosten:** Selbstbehalt, Kosten für Getränk(e)
Erm. Benützungsgebühr: € 3,50 pro Spiel (in 2 Stunden sind ca. 2 Spiele möglich.) und Person – Dankeschön!
-  **Höchsteiln.zahl:** 3
-  **Rollstuhlgerecht:** Leider NEIN
-  **Anmeldefrist:** 06.04.2023

DARTS SPIELEN











Bei diesem Spiel müssen wir uns auf das Ziel konzentrieren, und...in der Gruppe macht`s auch „richtig“ Spaß!

-  Wo: Spielberg/Backhendlwirt
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr.-H.-Klöpfer-Straße 38
-  Wann: Donnerstag, 20.04. 15:15-17:30 Uhr
-  BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner
-  Bitte mitbringen: Geld für Getränk(e) und evtl. Essen bzw. Knabbereien
-  Kosten: Selbstbehalt, Kosten für Getränke und evtl. Essen
Keine Benützungsg Gebühr – vielen Dank!
-  Höchsteiln.zahl: 3
-  Rollstuhlgerecht: Leider NEIN
-  Anmeldefrist: 13.04.2023
-

KEGELN

Und wieder versuchen wir unser Glück – bitte mitmachen – so macht es einfach mehr Spaß!

-  Wo: Aichdorf/Gasthaus Wilhelmer
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpfer-Straße 38
-  Wann: Mittwoch, 26.04. ca. 15:15 -17:15 Uhr
-  BetreuerIn: Hr. Ewald Stockner
-  Bitte mitbringen: gute Schuhe, gute Laune ;-); ca. € 6,00 für Getränk(e)
ca. € 4,00 für die Bahn
-  Kosten: Selbstbehalt
...für Bahn und Getränk(e)
-  Höchsteiln.zahl: 3
-  Rollstuhlgerecht: Leider NEIN
-  Anmeldefrist: 19.04.2023

THERME FOHNSDORF

Schwimmen bewegt, aktiviert den ganzen Körper, bewirkt Muskelaufbau, und das warme Thermalwasser bringt Entspannung pur.



Wo: Aqua Lux Therme Fohnsdorf
Treffpunkt (ca. 15:05 Uhr): Lebenshilfe Knittelfeld/Werkstätte, Dr. H.-Klöpper-Straße 38



Wann: Montag, 03.04. 15:15-18:00 Uhr



BetreuerIn: Fr. Isolde Fellmann



Bitte mitbringen: Schwimmsachen (Badehose, -schlappen, 2 Badetücher)
evtl. Duschbad, ca. € 13,00 für den erm. Eintritt (*vielen Dank!*),
Getränk und evtl. Essen
Behindertenausweis



Kosten: Selbstbehalt
...für Eintritt, Getränk u. evtl. Essen



Höchsteiln.zahl: 3











Rollstuhlgerecht: Leider NEIN (aber individuelle Vereinbarung möglich)



Anmeldefrist: 27.03.2023











REITEN FÜR ANFÄNGER/INNEN

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die keine bzw. kaum Erfahrungen mit dem Reiten haben, sich auf dem Pferd noch etwas unsicher fühlen und auch noch nicht die konditionellen Voraussetzungen für eine längere Einheit besitzen.

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <u>Wo:</u> | HRSV Zeltweg |
|  | <u>Wann:</u> | Zeit nach Vereinbarung |
|  | <u>BetreuerIn:</u> | Fr. Elke Lenger Reitlehrer/in: Hr. Dr. Peter Schilling |
|  | <u>Bitte mitbringen:</u> | Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe; Geld für eine halbe Stunde: erm. € 10,00 (<i>vielen Dank!</i>) Geld für 1 Getränk |
|  | <u>Kosten:</u> | Selbstbehalt ...für die Reitstunde und 1 Getränk |
|  | <u>Höchsteiln.zahl:</u> | 1 |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | Leider NEIN |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | - |

REITEN FÜR FORTGESCHRITTENE

Erleben Sie Freude und Entspannung am Rücken der Pferde (kein heilpädagogisches, therapeutisches Reiten!) – für Kund/innen gedacht, die bereits über mehrere Stunden Reiterfahrung verfügen, bereits ohne Lounge frei reiten können und auch für 30 Minuten konditionell gerüstet sind.

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <u>Wo:</u> | HRSV Zeltweg |
|  | <u>Wann:</u> | Zeit nach Vereinbarung |
|  | <u>BetreuerIn:</u> | Fr. Elke Lenger Reitlehrer/in: Hr. Dr. Peter Schilling |
|  | <u>Bitte mitbringen:</u> | Gummistiefel od. Schuhwerk über Knöchel, bequeme Hose, wetterfeste Kleidung, Fahrradhelm evtl. Handschuhe, 3G-Nachweis! Geld für eine halbe Stunde: erm. € 10,00 (<i>vielen Dank!</i>) Geld für Getränk |
|  | <u>Kosten:</u> | Selbstbehalt Kosten für Reitstunde und 1 Getränk |
|  | <u>Höchsteiln.zahl:</u> | 1 |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | Leider NEIN |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | - |
|  | <u>Rollstuhlgerecht:</u> | Leider NEIN |
|  | <u>Anmeldefrist:</u> | - |