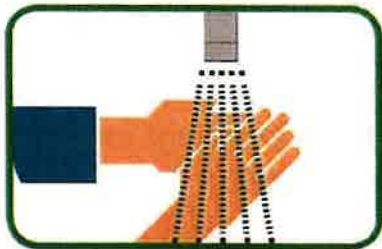


# Info-Blatt

## Corona-Virus

Das Corona-Virus ist ein neuartiges Virus. Wie gefährlich es ist, kann man nicht genau sagen. Infektionen von Menschen mit gewöhnlichen Corona-Viren sind meist mild. Das heißt, sie haben nur wenige Anzeichen der Krankheit. Häufige Anzeichen sind Fieber, Husten, Kurzatmigkeit und Atembeschwerden.

Schwere Fälle sind eher selten. Das Virus kann aber eine schwere akute Atemwegs-Erkrankung oder Nierenversagen verursachen und sogar zum Tod führen. Meist überträgt ein Mensch das Virus auf einen anderen Menschen. Ansteckend sind vor allem: Speichel, Nasenschleim, Hustenschleim, Harn, Stuhl, Blut.



### Wie schütze ich mich?

- 1.** Waschen Sie Ihre Hände mehrmals am Tag mit Wasser. Benützen Sie Seife oder ein Desinfektionsmittel, das Alkohol enthält.
- 2.** Müssen Sie husten oder niesen? Bedecken Sie Mund und Nase mit einem Papiertaschentuch und nicht mit den Händen. Werfen Sie das Taschentuch gleich weg und waschen Sie die Hände. Haben Sie kein Taschentuch? Niesen und husten Sie in Ihre Armbeuge. Nicht in Ihre Hände!
- 3.** Vermeiden Sie direkten Kontakt zu kranken Menschen.
- 4.** Meiden Sie große Menschen-Ansammlungen.
- 5.** Vermeiden Sie Händeschütteln und Umarmungen.

# 2

# Info-Blatt Corona-Virus

Für:  
MitarbeiterInnen  
KundInnen  
Angehörige  
TeilnehmerInnen

## Glauben Sie, dass Sie Corona haben?

Haben Sie oder Ihre Angehörigen Husten, Schnupfen, Halsweh, Fieber? Waren Sie kürzlich in einem Corona-Gebiet (vor allem Italien, China, Iran)? Oder hatten Sie Kontakt zu einer Person, die an Corona erkrankt ist? Dann tun Sie bitte Folgendes:



1. Bleiben Sie zu Hause, gehen Sie nicht zum Hausarzt oder in die Ambulanz.
2. Rufen Sie die Gesundheitsberatung:  
**Telefonnummer 1450**. Dort sagt man Ihnen, was Sie tun müssen.

3. Sie müssen die Lebenshilfe informieren.

Email: [office@lebenshilfe-knittelfeld.at](mailto:office@lebenshilfe-knittelfeld.at)

Telefon: 0676/84193510 Daniela Gruber

### Informationen gibt es bei:

- Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit, Website: [www.ages.at](http://www.ages.at), Telefon: 0800/555621
- [www.sozialministerium.at](http://www.sozialministerium.at)
- <https://www.orf.at/corona>